

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE (dieta blanda)
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	PURE DE VERDURAS	PURE DE PATATA
	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41	KCal:822 Gr.:45 HC:63 Pro: 34	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41	KCal:658 Gr.:20 HC:76 Pro: 35	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41	KCal:702 Gr.:41 HC:54 Pro: 24	KCal:653 Gr.:37 HC:51 Pro: 25
M A R T E S	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON ATUN Y TOMATE (4)	PASTA SIN GLUTEN CON ATUN Y TOMATE (4)	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CALABACIN (1)(Tr.:3)
	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:725 Gr.:25 HC:87 Pro: 33	KCal:649 Gr.:16 HC:87 Pro: 34	KCal:725 Gr.:25 HC:87 Pro: 33	KCal:644 Gr.:22 HC:79 Pro: 27	KCal:725 Gr.:25 HC:87 Pro: 33	KCal:699 Gr.:23 HC:86 Pro: 31	KCal:681 Gr.:22 HC:87 Pro: 28	KCal:699 Gr.:23 HC:86 Pro: 31	KCal:635 Gr.:21 HC:83 Pro: 23
M I É R C O L E S	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA
	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	YORK A LA PLANCHA (6)
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:504 Gr.:23 HC:49 Pro: 22	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31	KCal:510 Gr.:22 HC:58 Pro: 17
J U E V E S	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	YORK A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:688 Gr.:19 HC:89 Pro: 36	KCal:688 Gr.:19 HC:89 Pro: 36	KCal:666 Gr.:18 HC:88 Pro: 35	KCal:586 Gr.:15 HC:80 Pro: 29	KCal:666 Gr.:18 HC:88 Pro: 35	KCal:688 Gr.:19 HC:89 Pro: 36	KCal:676 Gr.:21 HC:92 Pro: 25	KCal:666 Gr.:18 HC:88 Pro: 35	KCal:735 Gr.:24 HC:91 Pro: 36
V I E R N E S	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	PURE DE CALABACIN
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO AL HORNO
	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	ARROZ REHOGADO
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	FRUTA	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	KCal:629 Gr.:30 HC:50 Pro: 34	KCal:530 Gr.:23 HC:45 Pro: 29	KCal:530 Gr.:23 HC:45 Pro: 29	KCal:643 Gr.:28 HC:61 Pro: 30	KCal:629 Gr.:30 HC:50 Pro: 34	KCal:642 Gr.:30 HC:52 Pro: 34	KCal:629 Gr.:30 HC:50 Pro: 34	KCal:530 Gr.:23 HC:45 Pro: 29	KCal:418 Gr.:22 HC:36 Pro: 18

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S 11	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)	MERLUZA AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:748 Gr.:25 HC:102 Pro: 25	KCal:592 Gr.:15 HC:88 Pro: 23	KCal:592 Gr.:15 HC:88 Pro: 23	KCal:604 Gr.:16 HC:89 Pro: 22	KCal:748 Gr.:25 HC:102 Pro: 25	KCal:748 Gr.:25 HC:102 Pro: 25	KCal:674 Gr.:26 HC:88 Pro: 27	KCal:748 Gr.:25 HC:102 Pro: 25	KCal:472 Gr.:15 HC:65 Pro: 16
M A R T E S 12	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	PURE DE ZANAHORIA
	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo)	MUSLOS DE POLLO ASADOS
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES
	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:517 Gr.:25 HC:49 Pro: 21	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23	KCal:617 Gr.:36 HC:45 Pro: 25	KCal:501 Gr.:22 HC:52 Pro: 21
M I É R C O L E S 13	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)
	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	YORK A LA PLANCHA (6)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:636 Gr.:19 HC:88 Pro: 23	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:745 Gr.:26 HC:97 Pro: 26	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26	KCal:512 Gr.:22 HC:59 Pro: 16
J U N I O 14									
V I E R N O 15									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CHAMPIÑONES (1)(Tr.:3)
	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	FILETE DE POLLO AL HORNO
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	ZANAHORIAS COCIDAS
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:646 Gr.:27 HC:71 Pro: 25	KCal:646 Gr.:27 HC:71 Pro: 25	KCal:690 Gr.:26 HC:85 Pro: 24	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:584 Gr.:19 HC:75 Pro: 25
M A R T E S	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA
	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:622 Gr.:19 HC:70 Pro: 34	KCal:567 Gr.:15 HC:68 Pro: 33	KCal:567 Gr.:15 HC:68 Pro: 33	KCal:633 Gr.:20 HC:72 Pro: 33	KCal:622 Gr.:19 HC:70 Pro: 34	KCal:622 Gr.:19 HC:70 Pro: 34	KCal:627 Gr.:25 HC:64 Pro: 36	KCal:468 Gr.:19 HC:49 Pro: 21	KCal:317 Gr.:15 HC:32 Pro: 13
M I E R C O L E S	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON PUERROS
	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HAMBURGUESA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	TORTILLA FRANCESA (3)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:653 Gr.:20 HC:66 Pro: 39	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:729 Gr.:30 HC:69 Pro: 38	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:613 Gr.:22 HC:66 Pro: 32	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:613 Gr.:22 HC:66 Pro: 32	KCal:378 Gr.:19 HC:37 Pro: 12
J U E V E S	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	CALABACIN AL HORNO	CALABACIN AL HORNO
	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:547 Gr.:23 HC:56 Pro: 25	KCal:644 Gr.:31 HC:57 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:685 Gr.:42 HC:48 Pro: 24	KCal:377 Gr.:20 HC:26 Pro: 20
V I E R N E S	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE PATATA	PURE DE PATATA
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:671 Gr.:22 HC:73 Pro: 38	KCal:627 Gr.:19 HC:70 Pro: 37	KCal:627 Gr.:19 HC:70 Pro: 37	KCal:683 Gr.:22 HC:75 Pro: 37	KCal:671 Gr.:22 HC:73 Pro: 38	KCal:671 Gr.:22 HC:73 Pro: 38	KCal:674 Gr.:20 HC:71 Pro: 38	KCal:529 Gr.:19 HC:57 Pro: 28	KCal:334 Gr.:14 HC:30 Pro: 18

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	ARROZ BLANCO COCIDO CON ZANAHORIAS
	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:753 Gr.:29 HC:94 Pro: 33	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:629 Gr.:13 HC:97 Pro: 27	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:840 Gr.:36 HC:93 Pro: 32	KCal:626 Gr.:32 HC:64 Pro: 18
M A R T E S	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	CODITOS SALTEADOS CON VERDURAS (1)(Tr.:3)
	CAZON EN ADOBO (1, 4)	CAZON EN ADOBO (1, 4)	CAZON AL HORNO EN SALSA (con cebolla y pimientos) (4)	CAZON EN ADOBO (1, 4)	CAZON EN ADOBO (1, 4)	CAZON EN ADOBO (1, 4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CAZON AL HORNO EN SALSA (con cebolla y pimientos) (4)	CAZON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:754 Gr.:25 HC:91 Pro: 35	KCal:722 Gr.:23 HC:91 Pro: 33	KCal:598 Gr.:12 HC:86 Pro: 32	KCal:734 Gr.:23 HC:93 Pro: 32	KCal:754 Gr.:25 HC:91 Pro: 35	KCal:754 Gr.:25 HC:91 Pro: 35	KCal:665 Gr.:22 HC:83 Pro: 29	KCal:629 Gr.:14 HC:86 Pro: 34	KCal:506 Gr.:15 HC:63 Pro: 26
M I É R C O L	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA
	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETES RUSOS CON TOMATE (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETES RUSOS DE TERNERA CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETES RUSOS CON TOMATE (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)
	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATAS CHIP	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:657 Gr.:28 HC:60 Pro: 29	KCal:518 Gr.:23 HC:53 Pro: 21	KCal:646 Gr.:28 HC:59 Pro: 28	KCal:669 Gr.:29 HC:61 Pro: 28	KCal:657 Gr.:28 HC:60 Pro: 29	KCal:650 Gr.:26 HC:58 Pro: 28	KCal:657 Gr.:28 HC:60 Pro: 29	KCal:646 Gr.:28 HC:59 Pro: 28	KCal:334 Gr.:12 HC:38 Pro: 16
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FRUTA Y LECHE (7)
		KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:498 Gr.:21 HC:49 Pro: 25
V I E R N E S	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE CALABACIN
	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	YOGUR (7)
	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24	KCal:391 Gr.:13 HC:45 Pro: 21	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24	KCal:530 Gr.:25 HC:51 Pro: 22	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24	KCal:510 Gr.:24 HC:53 Pro: 17	KCal:500 Gr.:26 HC:39 Pro: 24	KCal:395 Gr.:20 HC:38 Pro: 14

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S 30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	ARROZ BLANCO COCIDO CON ZANAHORIAS	ARROZ BLANCO COCIDO CON ZANAHORIAS
	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42	KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42	KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42	KCal:729 Gr.:28 HC:68 Pro: 42	KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42	KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42	KCal:695 Gr.:31 HC:64 Pro: 40	KCal:678 Gr.:21 HC:90 Pro: 29	KCal:442 Gr.:13 HC:63 Pro: 15
M A R T E S 31	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:573 Gr.:25 HC:54 Pro: 27	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28	KCal:375 Gr.:17 HC:33 Pro: 20
M I É R C O L E									
J U N I O									
V I E R N E S									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:
1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	BETACAROTENOS (rojo y naranja)			
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ			
	23603 - FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41 KCal:822 Gr.:45 HC:63 Pro: 34 KCal:822 Gr.:45 HC:63 Pro: 34 KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41 KCal:839 Gr.:40 HC:72 Pro: 41 KCal:905 Gr.:41 HC:88 Pro: 37								
M A R T E S	CODITOS CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON ATUN Y TOMATE (4)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CALABACIN (1)(Tr.:3)			
	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)			
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA	FRUTA	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:725 Gr.:25 HC:87 Pro: 33 KCal:568 Gr.:14 HC:79 Pro: 28 KCal:525 Gr.:11 HC:79 Pro: 23 KCal:605 Gr.:14 HC:87 Pro: 29 KCal:681 Gr.:22 HC:87 Pro: 28 KCal:625 Gr.:18 HC:85 Pro: 26								
M I É R C O L E S	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE VERDURAS			
	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS			
	KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31 KCal:504 Gr.:23 HC:49 Pro: 22 KCal:504 Gr.:23 HC:49 Pro: 22 KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31 KCal:664 Gr.:29 HC:65 Pro: 31 KCal:583 Gr.:25 HC:56 Pro: 28								
J U E V E S	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)			
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	YORK A LA PLANCHA (6)	YORK A LA PLANCHA (6)	YORK A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)			
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA			
	KCal:688 Gr.:19 HC:89 Pro: 36 KCal:586 Gr.:15 HC:80 Pro: 29 KCal:596 Gr.:19 HC:84 Pro: 19 KCal:676 Gr.:21 HC:92 Pro: 25 KCal:676 Gr.:21 HC:92 Pro: 25 KCal:688 Gr.:19 HC:89 Pro: 36								
V I E R N E S	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS			
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)			
	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS			
	YOGUR (7)	FRUTA	FRUTA	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)			
	KCal:629 Gr.:30 HC:50 Pro: 34 KCal:544 Gr.:21 HC:56 Pro: 25 KCal:544 Gr.:21 HC:56 Pro: 25 KCal:530 Gr.:23 HC:45 Pro: 29 KCal:629 Gr.:30 HC:50 Pro: 34 KCal:642 Gr.:30 HC:52 Pro: 34								

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	BETACAROTENOS (rojo y naranja)			
L U N E S 9	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES			
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)	MERLUZA AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7)			
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
KCal:748 Gr.:25 HC:102 Pro: 25 KCal:604 Gr.:16 HC:89 Pro: 22 KCal:685 Gr.:27 HC:89 Pro: 26 KCal:674 Gr.:26 HC:88 Pro: 27 KCal:674 Gr.:26 HC:88 Pro: 27 KCal:745 Gr.:25 HC:101 Pro: 26									
M A R T E S 10	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO			
	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo) PATATAS FRITAS	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo) PATATAS FRITAS	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo) PATATAS FRITAS	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo) PATATAS FRITAS	POLLO GUISADO CON VERDURAS (cebolla, guisantes, zanahoria, pimiento verde y rojo) PATATAS FRITAS	MUSLOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS			
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES			
	KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23 KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23 KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23 KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23 KCal:615 Gr.:35 HC:49 Pro: 23 KCal:518 Gr.:26 HC:45 Pro: 23								
M I E R C O L E S 11	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)			
	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	YORK A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	YORK A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	YORK A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26 KCal:648 Gr.:20 HC:89 Pro: 22 KCal:648 Gr.:20 HC:89 Pro: 22 KCal:636 Gr.:19 HC:88 Pro: 23 KCal:733 Gr.:25 HC:95 Pro: 26 KCal:694 Gr.:22 HC:93 Pro: 25								
J U N I O 12									
V I E R N O 13									

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	BETACAROTENOS (rojo y naranja)			
L U N E S	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CHAMPIÑONES (1)(Tr.:3)			
	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3)			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS			
	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)			
	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:676 Gr.:26 HC:83 Pro: 24	KCal:676 Gr.:26 HC:83 Pro: 24	KCal:646 Gr.:27 HC:71 Pro: 25	KCal:762 Gr.:28 HC:90 Pro: 19	KCal:720 Gr.:25 HC:86 Pro: 19			
M A R T E S	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ			
	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)			
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:622 Gr.:19 HC:70 Pro: 34	KCal:579 Gr.:15 HC:70 Pro: 32	KCal:638 Gr.:26 HC:66 Pro: 35	KCal:627 Gr.:25 HC:64 Pro: 36	KCal:627 Gr.:25 HC:64 Pro: 36	KCal:704 Gr.:20 HC:88 Pro: 35			
M I E R C O L E S	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS			
	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	HAMBURGUESA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	YORK A LA PLANCHA (6)	YORK A LA PLANCHA (6)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate) (3, 6)	TORTILLA FRANCESA (3)			
	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:665 Gr.:20 HC:68 Pro: 39	KCal:605 Gr.:21 HC:69 Pro: 29	KCal:594 Gr.:21 HC:67 Pro: 29	KCal:717 Gr.:30 HC:68 Pro: 38	KCal:587 Gr.:21 HC:64 Pro: 30			
J U E V E S	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES REHOGADAS			
	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:644 Gr.:31 HC:57 Pro: 29	KCal:644 Gr.:31 HC:57 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:632 Gr.:30 HC:56 Pro: 29	KCal:598 Gr.:28 HC:53 Pro: 28			
V I E R N E S	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PURE DE GARBANZOS CON VERDURAS			
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	HAMBURGUESA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)			
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:671 Gr.:22 HC:73 Pro: 38	KCal:639 Gr.:19 HC:72 Pro: 36	KCal:674 Gr.:20 HC:72 Pro: 36	KCal:663 Gr.:19 HC:70 Pro: 37	KCal:674 Gr.:20 HC:71 Pro: 38	KCal:671 Gr.:22 HC:73 Pro: 38			

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	BETACAROTENOS (rojo y naranja)			
L U N E S	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)	PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo)			
	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:753 Gr.:29 HC:94 Pro: 33	KCal:753 Gr.:29 HC:94 Pro: 33	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:741 Gr.:28 HC:93 Pro: 33	KCal:832 Gr.:36 HC:91 Pro: 32			
M A R T E S	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7)	CODITOS SALTEADOS CON VERDURAS (1)(Tr.:3)			
	CAZON EN ADOBO (1, 4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CAZON EN ADOBO (1, 4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CAZON EN ADOBO (1, 4) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:754 Gr.:25 HC:91 Pro: 35	KCal:734 Gr.:23 HC:93 Pro: 32	KCal:646 Gr.:20 HC:85 Pro: 27	KCal:634 Gr.:19 HC:83 Pro: 27	KCal:665 Gr.:22 HC:83 Pro: 29	KCal:737 Gr.:22 HC:94 Pro: 34			
M I É R C O L	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS			
	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) PATATAS CHIP	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS CHIP	FILETES RUSOS CON TOMATE (SIN GLUTEN NI HUEVO) PATATAS CHIP	FILETES RUSOS CON TOMATE (SIN GLUTEN NI HUEVO) PATATAS CHIP	FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) PATATAS CHIP	FILETES RUSOS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) PATATAS CHIP			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:657 Gr.:28 HC:60 Pro: 29	KCal:530 Gr.:24 HC:54 Pro: 21	KCal:658 Gr.:28 HC:61 Pro: 27	KCal:646 Gr.:28 HC:59 Pro: 28	KCal:657 Gr.:28 HC:60 Pro: 29	KCal:645 Gr.:26 HC:60 Pro: 29			
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)			
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42			
V I E R N E S	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR			
	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ			
	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)(Tr.:6)			
	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24	KCal:349 Gr.:10 HC:43 Pro: 19	KCal:349 Gr.:10 HC:43 Pro: 19	KCal:391 Gr.:13 HC:45 Pro: 21	KCal:510 Gr.:24 HC:53 Pro: 17	KCal:572 Gr.:28 HC:53 Pro: 24			

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	BETACAROTENOS (rojo y naranja)			
L U N E S 30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	SALMON AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	SALMON AL HORNO (4)			
	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
KCal:717 Gr.:28 HC:66 Pro: 42 KCal:729 Gr.:28 HC:68 Pro: 42 KCal:706 Gr.:32 HC:65 Pro: 39 KCal:695 Gr.:31 HC:64 Pro: 40 KCal:695 Gr.:31 HC:64 Pro: 40 KCal:642 Gr.:22 HC:65 Pro: 38									
M A R T E S 31	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABACIN			
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO			
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS			
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)			
KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28 KCal:573 Gr.:25 HC:54 Pro: 27 KCal:573 Gr.:25 HC:54 Pro: 27 KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28 KCal:561 Gr.:25 HC:53 Pro: 28 KCal:562 Gr.:25 HC:52 Pro: 28									
M I É R C O L E									
J U N I O									
V I E R N E S									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:
1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuètes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas