

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE (dieta blanda)
L U N E S									
M A R T E S									
M I É R C O L E									
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	PURE DE VERDURAS	PURE DE CALABACIN
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:675 Gr.:23 HC:64 Pro: 42	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:602 Gr.:17 HC:64 Pro: 39	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:472 Gr.:17 HC:49 Pro: 28	KCal:351 Gr.:17 HC:27 Pro: 19
V I E R N E S	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CARNE PICADA DE TERNERA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES AL AJILLO (1)(Tr.:3)
	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	TORTILLA FRANCESA (3)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:656 Gr.:19 HC:84 Pro: 30	KCal:686 Gr.:21 HC:85 Pro: 31	KCal:686 Gr.:21 HC:85 Pro: 31	KCal:668 Gr.:20 HC:85 Pro: 30	KCal:656 Gr.:19 HC:84 Pro: 30	KCal:677 Gr.:20 HC:84 Pro: 32	KCal:675 Gr.:23 HC:84 Pro: 27	KCal:656 Gr.:19 HC:84 Pro: 30	KCal:447 Gr.:15 HC:56 Pro: 19

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	PURE DE VERDURAS	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIAS
	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:703 Gr.:39 HC:52 Pro: 29	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:612 Gr.:32 HC:51 Pro: 26	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:595 Gr.:33 HC:47 Pro: 23	KCal:536 Gr.:34 HC:37 Pro: 17
M A R T E S	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y pavo) (1, 3, 6, 7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	PASTA SALTEADA CON PAVO (1, 6)(Tr.:3)
	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)
		KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33	KCal:676 Gr.:26 HC:76 Pro: 32	KCal:676 Gr.:26 HC:76 Pro: 32	KCal:662 Gr.:24 HC:77 Pro: 30	KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33	KCal:625 Gr.:19 HC:75 Pro: 35	KCal:669 Gr.:28 HC:74 Pro: 28	KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33
M I É R C O L E S	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN
	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:588 Gr.:26 HC:56 Pro: 27	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:345 Gr.:18 HC:35 Pro: 9
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA	FILETE DE POLLO AL HORNO ENSALADA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
		KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:498 Gr.:21 HC:49 Pro: 25
V I E R N E S	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO
	TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:709 Gr.:21 HC:88 Pro: 27	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:805 Gr.:27 HC:100 Pro: 24	KCal:790 Gr.:29 HC:99 Pro: 28	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:790 Gr.:29 HC:99 Pro: 28	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:548 Gr.:22 HC:66 Pro: 18

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	MERLUZA AL HORNO (4) ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33 KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33 KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33 KCal:572 Gr.:15 HC:68 Pro: 32 KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33 KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33 KCal:730 Gr.:33 HC:65 Pro: 35 KCal:599 Gr.:15 HC:88 Pro: 24 KCal:472 Gr.:15 HC:65 Pro: 16								
M A R T E S	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS
	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)
	KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21 KCal:502 Gr.:25 HC:42 Pro: 26								
M I E R C O L E	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS
	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BACALAO AL HORNO (4)	BACALAO AL HORNO (4)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	TORTILLA FRANCESA (3)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BACALAO A LA PLANCHA (4)
	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36 KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36 KCal:609 Gr.:21 HC:61 Pro: 38 KCal:620 Gr.:22 HC:63 Pro: 38 KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36 KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36 KCal:612 Gr.:25 HC:61 Pro: 30 KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36 KCal:369 Gr.:14 HC:37 Pro: 20								
J U E V E S									
V I E R N E S									

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE	
L U N E S	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	
	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:718 Gr.:21 HC:96 Pro: 32	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:869 Gr.:40 HC:94 Pro: 31	KCal:656 Gr.:19 HC:90 Pro: 28	KCal:553 Gr.:18 HC:65 Pro: 30
M A R T E S	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO AL HORNO
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:635 Gr.:23 HC:60 Pro: 37	KCal:635 Gr.:23 HC:60 Pro: 37	KCal:746 Gr.:30 HC:66 Pro: 41	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:440 Gr.:18 HC:46 Pro: 21	KCal:301 Gr.:18 HC:21 Pro: 12
M I É R C O L E S	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON PAVO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE (1)(Tr.:3)
	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:706 Gr.:28 HC:75 Pro: 34	KCal:699 Gr.:36 HC:63 Pro: 28	KCal:685 Gr.:28 HC:74 Pro: 30	KCal:735 Gr.:27 HC:87 Pro: 32	KCal:706 Gr.:28 HC:75 Pro: 34	KCal:706 Gr.:28 HC:75 Pro: 34	KCal:706 Gr.:28 HC:75 Pro: 34	KCal:644 Gr.:25 HC:75 Pro: 26	KCal:685 Gr.:28 HC:74 Pro: 30	KCal:549 Gr.:17 HC:72 Pro: 25
J U N I O	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo,	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:637 Gr.:36 HC:48 Pro: 27	KCal:544 Gr.:38 HC:26 Pro: 21
V I E R N E S	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA
	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS
	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)	PURE DE PATATAS (Tr.:7)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:575 Gr.:22 HC:61 Pro: 28	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:367 Gr.:18 HC:36 Pro: 14

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIAS	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIAS
	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42	KCal:570 Gr.:15 HC:68 Pro: 32	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42	KCal:559 Gr.:15 HC:66 Pro: 33	KCal:800 Gr.:37 HC:64 Pro: 45	KCal:490 Gr.:15 HC:62 Pro: 22	KCal:359 Gr.:15 HC:38 Pro: 15
M A R T E S	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	PURE DE CALABACIN
	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:611 Gr.:25 HC:55 Pro: 29	KCal:631 Gr.:25 HC:54 Pro: 34	KCal:634 Gr.:26 HC:56 Pro: 29	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:645 Gr.:25 HC:52 Pro: 35	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:631 Gr.:25 HC:54 Pro: 34	KCal:348 Gr.:18 HC:31 Pro: 13
M I É R C O L E	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO
	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:839 Gr.:34 HC:91 Pro: 34	KCal:705 Gr.:22 HC:88 Pro: 30	KCal:839 Gr.:34 HC:91 Pro: 34	KCal:850 Gr.:35 HC:92 Pro: 33	KCal:843 Gr.:36 HC:92 Pro: 34	KCal:843 Gr.:36 HC:92 Pro: 34	KCal:725 Gr.:25 HC:92 Pro: 29	KCal:839 Gr.:34 HC:91 Pro: 34	KCal:548 Gr.:22 HC:66 Pro: 18
J U N I O N									
V I E R N E S									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO		
L U N E S									
M A R T E S									
M I É R C O L E									
J U E V E S 1	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)		
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO		
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:675 Gr.:23 HC:64 Pro: 42	KCal:675 Gr.:23 HC:64 Pro: 42	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42	KCal:602 Gr.:17 HC:64 Pro: 39	KCal:663 Gr.:23 HC:63 Pro: 42		
V I E R N E S 2	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CARNE PICADA MIXTA (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)		
	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	TORTILLA FRANCESA (3)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:656 Gr.:19 HC:84 Pro: 30	KCal:698 Gr.:21 HC:86 Pro: 31	KCal:804 Gr.:24 HC:92 Pro: 37	KCal:792 Gr.:23 HC:90 Pro: 38	KCal:675 Gr.:23 HC:84 Pro: 27	KCal:644 Gr.:17 HC:82 Pro: 33	KCal:656 Gr.:19 HC:84 Pro: 30		

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO		
L U N E S	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA	JUDIAS VERDES GUIADAS CON PATATA Y CHORIZO (6)		
	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA		
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:703 Gr.:39 HC:52 Pro: 29	KCal:703 Gr.:39 HC:52 Pro: 29	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29	KCal:632 Gr.:34 HC:51 Pro: 26	KCal:691 Gr.:39 HC:51 Pro: 29		
M A R T E S	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)		
	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)		
	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)		
	KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33	KCal:662 Gr.:24 HC:77 Pro: 30	KCal:669 Gr.:28 HC:76 Pro: 25	KCal:684 Gr.:29 HC:75 Pro: 27	KCal:669 Gr.:28 HC:74 Pro: 28	KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33	KCal:661 Gr.:24 HC:74 Pro: 33		
M I É R C O	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)		
	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)		
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS		
	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:588 Gr.:26 HC:56 Pro: 27	KCal:588 Gr.:26 HC:56 Pro: 27	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31	KCal:643 Gr.:29 HC:60 Pro: 31		
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)		
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46		
V I E R N E S	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ GUISADO CON POLLO	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)	ARROZ A LA MARINERA (con pescado y marisco) (2, 4, 12, 14)		
	TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	HUEVOS COCIDOS CON BACON Y TOMATE (3)		
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:720 Gr.:22 HC:90 Pro: 26	KCal:717 Gr.:24 HC:90 Pro: 29	KCal:705 Gr.:24 HC:88 Pro: 30	KCal:790 Gr.:27 HC:99 Pro: 28	KCal:794 Gr.:27 HC:99 Pro: 25	KCal:848 Gr.:35 HC:91 Pro: 28		

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:
1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO		
L U N E S 12	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33		KCal:572 Gr.:15 HC:68 Pro: 32	KCal:742 Gr.:34 HC:66 Pro: 35	KCal:730 Gr.:33 HC:65 Pro: 35	KCal:730 Gr.:33 HC:65 Pro: 35	KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33	KCal:560 Gr.:15 HC:66 Pro: 33		
M A R T E S 13	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS		
	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON		
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES		
KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21		KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21	KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21	KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21	KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21	KCal:502 Gr.:25 HC:42 Pro: 26	KCal:518 Gr.:22 HC:56 Pro: 21		
M I E R C O L E S 14	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA		
	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BACALAO A LA PLANCHA (4)	HAMBURGUESA AL HORNO (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA AL HORNO (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	TORTILLA FRANCESA (3)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)	BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)		
	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36		KCal:625 Gr.:22 HC:63 Pro: 38	KCal:690 Gr.:24 HC:65 Pro: 39	KCal:678 Gr.:24 HC:64 Pro: 39	KCal:612 Gr.:25 HC:61 Pro: 30	KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36	KCal:755 Gr.:32 HC:75 Pro: 36		
J U E V E S 15									
V I E R N E S 16									

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO		
L U N E S	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)	ARROZ GUISADO CON MAGRO	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y TAQUITOS DE YORK (6)		
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33	KCal:718 Gr.:21 HC:96 Pro: 32	KCal:881 Gr.:40 HC:95 Pro: 30	KCal:869 Gr.:40 HC:94 Pro: 31	KCal:869 Gr.:40 HC:94 Pro: 31	KCal:751 Gr.:22 HC:93 Pro: 41	KCal:706 Gr.:20 HC:94 Pro: 33		
M A R T E S	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)		
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:647 Gr.:24 HC:62 Pro: 36	KCal:647 Gr.:24 HC:62 Pro: 36	KCal:635 Gr.:23 HC:60 Pro: 37	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42	KCal:674 Gr.:24 HC:66 Pro: 38	KCal:734 Gr.:30 HC:65 Pro: 42		
M I É R C O L	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON PAVO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON PAVO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON PAVO Y TOMATE (6)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)		
	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA Y ATUN (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:706 Gr.:28 HC:75 Pro: 34	KCal:728 Gr.:34 HC:76 Pro: 26	KCal:728 Gr.:34 HC:76 Pro: 26	KCal:699 Gr.:36 HC:63 Pro: 28	KCal:644 Gr.:25 HC:75 Pro: 26	KCal:715 Gr.:29 HC:76 Pro: 34	KCal:619 Gr.:23 HC:67 Pro: 32		
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)		
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46		
V I E R N E S	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)	CREMA DE ZANAHORIAS (7)		
	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON VERDURAS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:575 Gr.:22 HC:61 Pro: 28	KCal:575 Gr.:22 HC:61 Pro: 28	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33	KCal:649 Gr.:21 HC:77 Pro: 33		

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO		
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)		
	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42	KCal:570 Gr.:15 HC:68 Pro: 32	KCal:747 Gr.:34 HC:67 Pro: 35	KCal:800 Gr.:37 HC:64 Pro: 45	KCal:800 Gr.:37 HC:64 Pro: 45	KCal:559 Gr.:15 HC:66 Pro: 33	KCal:623 Gr.:19 HC:64 Pro: 42		
M A R T E S	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)	COLIFLOR GRATINADA (3, 7)		
	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11,	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11,	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11,	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11,		
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:623 Gr.:26 HC:56 Pro: 28	KCal:623 Gr.:26 HC:56 Pro: 28	KCal:611 Gr.:25 HC:55 Pro: 29	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35	KCal:643 Gr.:26 HC:54 Pro: 35		
M I É R C O L E	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	ARROZ GUIADO CON POLLO	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)		
	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
	KCal:839 Gr.:34 HC:91 Pro: 34	KCal:717 Gr.:23 HC:90 Pro: 29	KCal:721 Gr.:24 HC:91 Pro: 29	KCal:709 Gr.:24 HC:90 Pro: 30	KCal:725 Gr.:25 HC:92 Pro: 29	KCal:695 Gr.:23 HC:88 Pro: 26	KCal:839 Gr.:34 HC:91 Pro: 34		
J U N I O									
V I E R N E S									