

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE (dieta blanda)
L U N E S									
M A R T E S									
M I E R C O L									
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS
	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:693 Gr.:22 HC:73 Pro: 40	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40	KCal:580 Gr.:21 HC:63 Pro: 29	KCal:400 Gr.:17 HC:37 Pro: 21
V I E R N E S	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25	KCal:489 Gr.:22 HC:47 Pro: 23	KCal:489 Gr.:22 HC:47 Pro: 23	KCal:475 Gr.:20 HC:49 Pro: 22	KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25	KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25	KCal:652 Gr.:41 HC:47 Pro: 21	KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25	KCal:435 Gr.:16 HC:48 Pro: 23

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)
	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	MERLUZA AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:631 Gr.:18 HC:83 Pro: 28	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:601 Gr.:16 HC:82 Pro: 27	KCal:797 Gr.:37 HC:81 Pro: 31	KCal:601 Gr.:16 HC:82 Pro: 27	KCal:434 Gr.:14 HC:56 Pro: 18
M A R T E S	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	ARROZ BLANCO REHOGADO	ARROZ BLANCO REHOGADO
	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ARROZ BLANCO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3) ARROZ BLANCO	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ZANAHORIAS COCIDAS	TORTILLA FRANCESA (3) ZANAHORIAS COCIDAS
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:468 Gr.:19 HC:55 Pro: 16	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:484 Gr.:20 HC:57 Pro: 15	KCal:636 Gr.:23 HC:86 Pro: 20	KCal:581 Gr.:20 HC:81 Pro: 16
M I É R C O L E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:537 Gr.:25 HC:49 Pro: 25	KCal:373 Gr.:21 HC:26 Pro: 17
J U E V E S	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	PURE DE PUERROS	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	PURE DE PUERROS
	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS PATATAS FRITAS	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:600 Gr.:26 HC:58 Pro: 28	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:512 Gr.:33 HC:34 Pro: 17
V I E R N E S	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (york, zanahoria y guisante) (6)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:792 Gr.:26 HC:106 Pro: 29	KCal:641 Gr.:17 HC:93 Pro: 26	KCal:636 Gr.:17 HC:91 Pro: 27	KCal:647 Gr.:17 HC:93 Pro: 26	KCal:636 Gr.:17 HC:91 Pro: 27	KCal:792 Gr.:26 HC:106 Pro: 29	KCal:666 Gr.:20 HC:91 Pro: 27	KCal:788 Gr.:25 HC:109 Pro: 27	KCal:459 Gr.:15 HC:62 Pro: 16

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE VEGETALES (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE VEGETALES (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)
	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
KCal:701 Gr.:27 HC:71 Pro: 31 KCal:701 Gr.:27 HC:71 Pro: 31 KCal:701 Gr.:27 HC:71 Pro: 31 KCal:713 Gr.:27 HC:73 Pro: 31 KCal:662 Gr.:27 HC:72 Pro: 29 KCal:615 Gr.:19 HC:71 Pro: 28 KCal:662 Gr.:27 HC:72 Pro: 29 KCal:764 Gr.:34 HC:71 Pro: 30 KCal:614 Gr.:33 HC:56 Pro: 21									
M A R T E S	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO REHOGADO
	TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37 KCal:619 Gr.:20 HC:61 Pro: 39 KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37 KCal:716 Gr.:26 HC:72 Pro: 36 KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37 KCal:662 Gr.:23 HC:73 Pro: 31 KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37 KCal:710 Gr.:24 HC:98 Pro: 21 KCal:477 Gr.:18 HC:64 Pro: 11									
M I E R C O L	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE CALABACIN
	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30 KCal:620 Gr.:24 HC:59 Pro: 28 KCal:620 Gr.:24 HC:59 Pro: 28 KCal:681 Gr.:29 HC:63 Pro: 29 KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30 KCal:692 Gr.:28 HC:61 Pro: 30 KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30 KCal:620 Gr.:24 HC:59 Pro: 28 KCal:351 Gr.:18 HC:32 Pro: 13									
J U E V E S	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ARROZ BLANCO
	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)
KCal:613 Gr.:30 HC:55 Pro: 28 KCal:492 Gr.:22 HC:50 Pro: 22 KCal:492 Gr.:22 HC:50 Pro: 22 KCal:561 Gr.:28 HC:49 Pro: 26 KCal:591 Gr.:28 HC:55 Pro: 27 KCal:613 Gr.:30 HC:55 Pro: 28 KCal:591 Gr.:28 HC:55 Pro: 27 KCal:492 Gr.:22 HC:50 Pro: 22 KCal:522 Gr.:23 HC:55 Pro: 23									
V I E R N E S	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIAS	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
KCal:694 Gr.:22 HC:76 Pro: 40 KCal:650 Gr.:19 HC:73 Pro: 39 KCal:650 Gr.:19 HC:73 Pro: 39 KCal:662 Gr.:19 HC:74 Pro: 38 KCal:650 Gr.:19 HC:73 Pro: 39 KCal:650 Gr.:19 HC:73 Pro: 39 KCal:778 Gr.:36 HC:70 Pro: 36 KCal:558 Gr.:19 HC:64 Pro: 28 KCal:368 Gr.:14 HC:36 Pro: 20									

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON CALABACIN (1)(Tr.:3)
	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:752 Gr.:27 HC:90 Pro: 31	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:635 Gr.:16 HC:88 Pro: 29	KCal:895 Gr.:45 HC:85 Pro: 32	KCal:715 Gr.:26 HC:85 Pro: 29	KCal:451 Gr.:14 HC:59 Pro: 19
M A R T E S	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE CALABACIN
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON ARROZ BLANCO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:609 Gr.:25 HC:62 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:434 Gr.:21 HC:38 Pro: 20
M I É R C O L E S	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUIADAS CON BACALAO (4)
	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ZANAHORIAS COCIDAS
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:528 Gr.:16 HC:59 Pro: 32	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:506 Gr.:18 HC:52 Pro: 29	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:685 Gr.:36 HC:57 Pro: 29
J U E V E S	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	PURE DE VERDURAS	ARROZ BLANCO COCIDO CON ZANAHORIAS
	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	CALABACIN AL HORNO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:599 Gr.:20 HC:67 Pro: 31	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:632 Gr.:22 HC:70 Pro: 30	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:589 Gr.:20 HC:67 Pro: 28	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:430 Gr.:18 HC:46 Pro: 17	KCal:481 Gr.:17 HC:65 Pro: 13
V I E R N E S									

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S									
M A R T									
M I E R C O									
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA (guisadas con patatas y judías verdes)	
	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40 KCal:693 Gr.:22 HC:73 Pro: 40 KCal:693 Gr.:22 HC:73 Pro: 40 KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40 KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40 KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40 KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40 KCal:681 Gr.:21 HC:72 Pro: 40								
V I E R N E S	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA (1, 3, 4)	
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	
	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25 KCal:475 Gr.:20 HC:49 Pro: 22 KCal:638 Gr.:39 HC:48 Pro: 20 KCal:652 Gr.:41 HC:47 Pro: 21 KCal:652 Gr.:41 HC:47 Pro: 21 KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25 KCal:567 Gr.:27 HC:53 Pro: 25 KCal:497 Gr.:22 HC:54 Pro: 20								

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:
1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	
	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:631 Gr.:18 HC:83 Pro: 28	KCal:809 Gr.:37 HC:83 Pro: 31	KCal:797 Gr.:37 HC:81 Pro: 31	KCal:797 Gr.:37 HC:81 Pro: 31	KCal:561 Gr.:13 HC:80 Pro: 26	KCal:619 Gr.:18 HC:82 Pro: 28	KCal:601 Gr.:16 HC:82 Pro: 27	
M A R T E S	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATA	
	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CALABACIN COCIDO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:468 Gr.:19 HC:55 Pro: 16	KCal:468 Gr.:19 HC:55 Pro: 16	KCal:468 Gr.:19 HC:55 Pro: 16	KCal:484 Gr.:20 HC:57 Pro: 15	KCal:393 Gr.:22 HC:29 Pro: 17	KCal:528 Gr.:23 HC:57 Pro: 20	KCal:542 Gr.:24 HC:55 Pro: 24	
M I É R C O L	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
		KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:677 Gr.:18 HC:80 Pro: 42
J U E V E S	CREMA DE PUERROS (7)	PURE DE PUERROS	PURE DE PUERROS	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	
	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	TERNERA ASADA CON ZANAHORIAS	
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:600 Gr.:26 HC:58 Pro: 28	KCal:600 Gr.:26 HC:58 Pro: 28	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:661 Gr.:29 HC:63 Pro: 32	KCal:620 Gr.:25 HC:62 Pro: 32	
V I E R N E S	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (york, zanahoria y guisante) (6)	ARROZ TRES DELICIAS (york, zanahoria y guisante) (6)	ARROZ TRES DELICIAS (york, zanahoria y guisante) (6)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)	
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:792 Gr.:26 HC:106 Pro: 29	KCal:653 Gr.:17 HC:94 Pro: 26	KCal:683 Gr.:20 HC:94 Pro: 26	KCal:672 Gr.:20 HC:93 Pro: 26	KCal:666 Gr.:20 HC:91 Pro: 27	KCal:792 Gr.:26 HC:106 Pro: 29	KCal:792 Gr.:26 HC:106 Pro: 29	KCal:636 Gr.:17 HC:91 Pro: 27	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S 12	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FIDEUA DE VEGETALES (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	
	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:701 Gr.:27 HC:71 Pro: 31	KCal:713 Gr.:27 HC:73 Pro: 31	KCal:674 Gr.:27 HC:73 Pro: 29	KCal:662 Gr.:27 HC:72 Pro: 29	KCal:662 Gr.:27 HC:72 Pro: 29	KCal:764 Gr.:34 HC:71 Pro: 30	KCal:701 Gr.:27 HC:71 Pro: 31	KCal:764 Gr.:34 HC:71 Pro: 30	
M A R T E S 13	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	
	TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	HUEVOS COCIDOS CON BACON Y TOMATE (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37	KCal:631 Gr.:21 HC:62 Pro: 38	KCal:631 Gr.:21 HC:62 Pro: 38	KCal:619 Gr.:20 HC:61 Pro: 39	KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37	KCal:704 Gr.:26 HC:71 Pro: 37	KCal:758 Gr.:34 HC:63 Pro: 40	KCal:567 Gr.:18 HC:63 Pro: 29	
M I E R C O S 14	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	
	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	HAMBURGUESA A LA PLANCHA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	
	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATAS DADO	PATATA COCIDA	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30	KCal:632 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:632 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:620 Gr.:24 HC:59 Pro: 28	KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30	KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30	KCal:669 Gr.:28 HC:61 Pro: 30	KCal:578 Gr.:21 HC:56 Pro: 28	
J U E V E S 15	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE ESTRELLITAS (1)(Tr.:3)	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	SOPA DE ESTRELLITAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	
	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:613 Gr.:30 HC:55 Pro: 28	KCal:462 Gr.:21 HC:44 Pro: 21	KCal:462 Gr.:21 HC:44 Pro: 21	KCal:492 Gr.:22 HC:50 Pro: 22	KCal:591 Gr.:28 HC:55 Pro: 27	KCal:613 Gr.:30 HC:55 Pro: 28	KCal:613 Gr.:30 HC:55 Pro: 28	KCal:485 Gr.:23 HC:44 Pro: 24	
V I E R N E S 16	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS	
	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:694 Gr.:22 HC:76 Pro: 40	KCal:662 Gr.:19 HC:74 Pro: 38	KCal:790 Gr.:36 HC:72 Pro: 35	KCal:778 Gr.:36 HC:70 Pro: 36	KCal:778 Gr.:36 HC:70 Pro: 36	KCal:615 Gr.:16 HC:70 Pro: 38	KCal:650 Gr.:19 HC:73 Pro: 39	KCal:615 Gr.:16 HC:70 Pro: 38	

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S 19	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SALTADA CON CALABACIN (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	
	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:752 Gr.:27 HC:90 Pro: 31	KCal:907 Gr.:45 HC:87 Pro: 32	KCal:895 Gr.:45 HC:85 Pro: 32	KCal:895 Gr.:45 HC:85 Pro: 32	KCal:604 Gr.:14 HC:86 Pro: 29	KCal:741 Gr.:27 HC:89 Pro: 31	KCal:635 Gr.:16 HC:88 Pro: 29	
M A R T E S 20	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON	
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:609 Gr.:25 HC:62 Pro: 28	KCal:609 Gr.:25 HC:62 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	KCal:597 Gr.:25 HC:61 Pro: 28	
M I É R C O L 21	PATATAS GUI SADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUI SADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS	PATATAS GUI SADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUI SADAS CON BACALAO (4)	PATATAS GUI SADAS CON BACALAO (4)	
	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)	
	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:528 Gr.:16 HC:59 Pro: 32	KCal:536 Gr.:16 HC:64 Pro: 27	KCal:506 Gr.:18 HC:52 Pro: 29	KCal:506 Gr.:18 HC:52 Pro: 29	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:499 Gr.:18 HC:47 Pro: 34	KCal:529 Gr.:16 HC:59 Pro: 34	
J U E V E S 22	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUI SADOS CON VERDURAS	
	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6)	TORTILLA FRANCESA (3)	HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (con pimiento, chorizo y tomate)	TORTILLA FRANCESA (3)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:611 Gr.:20 HC:68 Pro: 31	KCal:611 Gr.:20 HC:68 Pro: 31	KCal:599 Gr.:20 HC:67 Pro: 31	KCal:620 Gr.:21 HC:69 Pro: 31	KCal:589 Gr.:20 HC:67 Pro: 28	KCal:719 Gr.:29 HC:71 Pro: 36	KCal:589 Gr.:20 HC:67 Pro: 28	
V I E R N E S 23									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas