

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE (dieta blanda)
L U N E S 2									
M A R T E S 3	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS REHOGADOS (1)(Tr.:3)
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)
	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	PATATA COCIDA	PATATA COCIDA
	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MANZANA SIN PIEL
	KCal:688 Gr.:31 HC:75 Pro: 25	KCal:490 Gr.:18 HC:59 Pro: 21	KCal:490 Gr.:18 HC:59 Pro: 21	KCal:532 Gr.:21 HC:60 Pro: 23	KCal:532 Gr.:21 HC:60 Pro: 23	KCal:628 Gr.:26 HC:74 Pro: 21	KCal:636 Gr.:30 HC:67 Pro: 23	KCal:661 Gr.:26 HC:82 Pro: 22	KCal:482 Gr.:15 HC:64 Pro: 19
M I É R C O L E S 4	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS	PATATAS COCIDAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS
	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33	KCal:627 Gr.:26 HC:63 Pro: 35	KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33	KCal:820 Gr.:39 HC:75 Pro: 32	KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33	KCal:661 Gr.:23 HC:73 Pro: 30	KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33	KCal:751 Gr.:38 HC:72 Pro: 24	KCal:368 Gr.:18 HC:36 Pro: 11
J U N I O N 5	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN
	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:628 Gr.:30 HC:57 Pro: 28	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32	KCal:430 Gr.:21 HC:36 Pro: 21
V I E R N E S 6	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO REHOGADO
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32	KCal:682 Gr.:19 HC:93 Pro: 32	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32	KCal:735 Gr.:30 HC:91 Pro: 31	KCal:609 Gr.:15 HC:88 Pro: 28	KCal:502 Gr.:14 HC:70 Pro: 20

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA
	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	CALABACIN COCIDO
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:588 Gr.:22 HC:60 Pro: 30	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:577 Gr.:20 HC:67 Pro: 26	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:494 Gr.:30 HC:38 Pro: 16	KCal:546 Gr.:35 HC:35 Pro: 20
M A R T E S	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	PASTA SALTEADA CON CALABACIN Y ZANAHORIA (1)(Tr.:3)
	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	CHAMPIÑONES AL AJILLO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:655 Gr.:19 HC:88 Pro: 28	KCal:655 Gr.:19 HC:88 Pro: 28	KCal:667 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:690 Gr.:24 HC:84 Pro: 29	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:456 Gr.:14 HC:58 Pro: 21
M I É R C O L E S	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA
	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:612 Gr.:25 HC:63 Pro: 29	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:572 Gr.:22 HC:63 Pro: 28	KCal:356 Gr.:18 HC:36 Pro: 9
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PATATA COCIDA	PATATA COCIDA
		KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:782 Gr.:26 HC:82 Pro: 47	KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:696 Gr.:19 HC:80 Pro: 43	KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:570 Gr.:25 HC:57 Pro: 26
V I E R N E S	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS
	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:740 Gr.:30 HC:86 Pro: 23	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24	KCal:640 Gr.:37 HC:45 Pro: 26

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES REHOGADOS (1)(Tr.:3)
	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA AL HORNO (4) ZANAHORIAS COCIDAS
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29	KCal:531 Gr.:18 HC:65 Pro: 25	KCal:531 Gr.:18 HC:65 Pro: 25	KCal:659 Gr.:22 HC:85 Pro: 27	KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29	KCal:591 Gr.:21 HC:71 Pro: 26	KCal:657 Gr.:27 HC:74 Pro: 28	KCal:591 Gr.:21 HC:71 Pro: 26	KCal:557 Gr.:17 HC:75 Pro: 23
M A R T E S	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:589 Gr.:25 HC:57 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:395 Gr.:17 HC:37 Pro: 21
M I E R C O L E S	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)
	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12)	TORTILLA FRANCESA (3) CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:650 Gr.:22 HC:69 Pro: 33	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:672 Gr.:23 HC:74 Pro: 30	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:676 Gr.:22 HC:90 Pro: 24	KCal:450 Gr.:17 HC:56 Pro: 15
J U E V E S	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA PLANCHA (4) ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:673 Gr.:18 HC:94 Pro: 29	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:768 Gr.:28 HC:91 Pro: 33	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:472 Gr.:15 HC:65 Pro: 16
V I E R N E S	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	PATATAS COCIDAS CON CALABAZA	PATATAS COCIDAS CON CALABAZA
	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:734 Gr.:26 HC:69 Pro: 40	KCal:734 Gr.:26 HC:69 Pro: 40	KCal:779 Gr.:29 HC:72 Pro: 41	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:738 Gr.:23 HC:71 Pro: 39	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:600 Gr.:20 HC:64 Pro: 28	KCal:381 Gr.:18 HC:36 Pro: 15

DÍA	MENU BASAL	HUEVO	CELIACOS	LECHE Y LACTOSA	MARISCO	MUSULMÁN	PESCADO	LEGUMBRES	ASTRINGENTE
L U N E S	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ BLANCO REHOGADO
	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ZANAHORIAS COCIDAS
	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)
	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:734 Gr.:32 HC:82 Pro: 26	KCal:738 Gr.:32 HC:87 Pro: 22	KCal:688 Gr.:23 HC:95 Pro: 24	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:740 Gr.:35 HC:81 Pro: 23
M A R T E S	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS
	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	CALABACIN COCIDO	CALABACIN COCIDO
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:741 Gr.:27 HC:79 Pro: 37	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:604 Gr.:22 HC:69 Pro: 27	KCal:717 Gr.:27 HC:74 Pro: 37	KCal:696 Gr.:26 HC:73 Pro: 35	KCal:383 Gr.:15 HC:42 Pro: 16
M I É R C O L E S	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	PASTA SALTEADA CON CHAMPIÑONES (1)(Tr.:3)
	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	TERNERA ASADA EN SALSA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PERA
	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:691 Gr.:22 HC:85 Pro: 34	KCal:691 Gr.:22 HC:85 Pro: 34	KCal:703 Gr.:22 HC:87 Pro: 33	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:480 Gr.:17 HC:58 Pro: 20
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN
	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	TORTILLA FRANCESA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ZANAHORIAS COCIDAS
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	PLATANO
	KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40	KCal:715 Gr.:29 HC:69 Pro: 36	KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40	KCal:787 Gr.:36 HC:66 Pro: 39	KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40	KCal:715 Gr.:30 HC:66 Pro: 36	KCal:683 Gr.:26 HC:66 Pro: 36	KCal:567 Gr.:30 HC:47 Pro: 24	KCal:314 Gr.:18 HC:26 Pro: 9
V I E R N E S	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	MANZANA SIN PIEL
	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:625 Gr.:29 HC:61 Pro: 25	KCal:625 Gr.:29 HC:61 Pro: 25	KCal:645 Gr.:33 HC:57 Pro: 25	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:625 Gr.:29 HC:61 Pro: 25	KCal:329 Gr.:18 HC:27 Pro: 13

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S	2								
M A R T E S		ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPAGUETIS REHOGADOS (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)
	3	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	MERLUZA AL HORNO (4)
		JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS
		MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	MELOCOTON EN ALMIBAR	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:688 Gr.:31 HC:75 Pro: 25 KCal:490 Gr.:18 HC:59 Pro: 21 KCal:595 Gr.:27 HC:66 Pro: 21 KCal:595 Gr.:27 HC:66 Pro: 21 KCal:636 Gr.:30 HC:67 Pro: 23 KCal:604 Gr.:25 HC:72 Pro: 21 KCal:688 Gr.:31 HC:75 Pro: 25 KCal:638 Gr.:20 HC:82 Pro: 27								
M I É R C O L E S	4	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras)
		TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	TORTILLA DE PATATA Y BACON (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	HUEVOS COCIDOS CON BACON Y TOMATE (3)	TORTILLA FRANCESA (3)
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
		FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33 KCal:639 Gr.:26 HC:65 Pro: 35 KCal:639 Gr.:26 HC:65 Pro: 35 KCal:627 Gr.:26 HC:63 Pro: 35 KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33 KCal:661 Gr.:23 HC:73 Pro: 30 KCal:715 Gr.:32 HC:65 Pro: 33 KCal:566 Gr.:18 HC:63 Pro: 28								
J U N I O N E	5	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	CREMA DE CALABACIN (7)	PURE DE CALABACIN
		POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA	POLLO ASADO A LA NARANJA
		PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32 KCal:628 Gr.:30 HC:57 Pro: 28 KCal:628 Gr.:30 HC:57 Pro: 28 KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32 KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32 KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32 KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32 KCal:576 Gr.:25 HC:55 Pro: 28								
V I E R N E S	6	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO REHOGADO	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE
		COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)
		FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)
	KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32 KCal:682 Gr.:19 HC:93 Pro: 32 KCal:747 Gr.:30 HC:92 Pro: 31 KCal:735 Gr.:30 HC:91 Pro: 31 KCal:735 Gr.:30 HC:91 Pro: 31 KCal:595 Gr.:14 HC:86 Pro: 28 KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32 KCal:609 Gr.:15 HC:88 Pro: 28								

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	
	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	GELATINA DE SABORES	YOGUR NATURAL (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:588 Gr.:22 HC:60 Pro: 30	KCal:588 Gr.:22 HC:60 Pro: 30	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:645 Gr.:31 HC:52 Pro: 32	KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39	KCal:667 Gr.:31 HC:58 Pro: 33	
M A R T E S	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	PASTA SALTEADA CON CALABACIN Y ZANAHORIA (1)(Tr.:3)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7)	
	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:667 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:671 Gr.:22 HC:85 Pro: 27	KCal:659 Gr.:22 HC:84 Pro: 27	KCal:690 Gr.:24 HC:84 Pro: 29	KCal:636 Gr.:16 HC:88 Pro: 28	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30	
M I É R C O L	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSA DE TOMATE	
	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:612 Gr.:25 HC:63 Pro: 29	KCal:612 Gr.:25 HC:63 Pro: 29	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:566 Gr.:22 HC:59 Pro: 29	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30	
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)	
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
		KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:763 Gr.:24 HC:82 Pro: 45	KCal:751 Gr.:24 HC:80 Pro: 46	KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:696 Gr.:19 HC:80 Pro: 43	KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48	KCal:696 Gr.:19 HC:80 Pro: 43
V I E R N E S	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS	
	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24	KCal:704 Gr.:32 HC:71 Pro: 34	KCal:704 Gr.:32 HC:71 Pro: 34	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	KCal:791 Gr.:39 HC:69 Pro: 34	KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24	KCal:693 Gr.:32 HC:69 Pro: 35	

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO	
L U N E S	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPIRALES REHOGADOS (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	
	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	
	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29	KCal:561 Gr.:16 HC:77 Pro: 23	KCal:665 Gr.:25 HC:84 Pro: 24	KCal:636 Gr.:26 HC:72 Pro: 26	KCal:657 Gr.:27 HC:74 Pro: 28	KCal:575 Gr.:18 HC:75 Pro: 25	KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29	KCal:545 Gr.:14 HC:77 Pro: 24	
M A R T E S	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA COCIDA	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:589 Gr.:25 HC:57 Pro: 28	KCal:589 Gr.:25 HC:57 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28	KCal:537 Gr.:21 HC:55 Pro: 28	
M I E R C O L E S	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	
	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	HUEVOS AL HORNO CON ATUN Y VERDURAS (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHERIA (Tr.:12)	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:662 Gr.:23 HC:71 Pro: 33	KCal:662 Gr.:23 HC:71 Pro: 33	KCal:650 Gr.:22 HC:69 Pro: 33	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	KCal:657 Gr.:22 HC:66 Pro: 39	KCal:566 Gr.:18 HC:62 Pro: 29	
J U E V E S	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo)	
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:673 Gr.:18 HC:94 Pro: 29	KCal:779 Gr.:29 HC:93 Pro: 33	KCal:768 Gr.:28 HC:91 Pro: 33	KCal:768 Gr.:28 HC:91 Pro: 33	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30	
V I E R N E S	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	
	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA A LA PLANCHA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) VERDURITAS REHOGADAS	
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	
	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:746 Gr.:27 HC:70 Pro: 40	KCal:746 Gr.:27 HC:70 Pro: 40	KCal:734 Gr.:26 HC:69 Pro: 40	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:693 Gr.:22 HC:70 Pro: 38	KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42	KCal:722 Gr.:24 HC:72 Pro: 39	

DÍA	MENU BASAL	HUEVO / LECHE Y LACTOSA	PESCADO, HUEVO Y LECHE	HUEVO, PESCADO Y MARISCO	PESCADO / MARISCO	COLORANTES ARTIFICIALES Y TOMATE FRITO	HUEVO POCO COCINADO	HIPOCALÓRICO		
L U N E S	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)	ARROZ GUISADO CON CALAMARES (14)		
	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHERIA Y REMOLACHA (Tr.:12)	
	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DESNATADO (7)	
	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:734 Gr.:32 HC:82 Pro: 26	KCal:709 Gr.:32 HC:81 Pro: 22	KCal:738 Gr.:32 HC:87 Pro: 22	KCal:738 Gr.:32 HC:87 Pro: 22	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27	KCal:735 Gr.:32 HC:81 Pro: 28		
M A R T E S	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO DE CERDO		
	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)		
	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:741 Gr.:27 HC:79 Pro: 37	KCal:729 Gr.:27 HC:76 Pro: 36	KCal:717 Gr.:27 HC:74 Pro: 37	KCal:717 Gr.:27 HC:74 Pro: 37	KCal:687 Gr.:24 HC:74 Pro: 36	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37	KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37		
M I É R C O L	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	PASTA SALTEADA CON CHAMPIÑONES (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)		
	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS	TERNERA ASADA EN SALSAS		
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:703 Gr.:22 HC:87 Pro: 33	KCal:703 Gr.:22 HC:87 Pro: 33	KCal:691 Gr.:22 HC:85 Pro: 34	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:663 Gr.:19 HC:83 Pro: 35	KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36	KCal:691 Gr.:22 HC:85 Pro: 34			
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS		
	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON YORK Y TOMATE (3, 6)	TORTILLA FRANCESA (3)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40	KCal:727 Gr.:29 HC:71 Pro: 35	KCal:727 Gr.:29 HC:71 Pro: 35	KCal:715 Gr.:29 HC:69 Pro: 36	KCal:683 Gr.:26 HC:66 Pro: 36	KCal:571 Gr.:18 HC:64 Pro: 28	KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40	KCal:641 Gr.:22 HC:66 Pro: 36			
V I E R N E S	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA		
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA		
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA		
	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE DE SOJA (6)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)	FRUTA Y LECHE (7)		
KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:546 Gr.:26 HC:53 Pro: 20	KCal:546 Gr.:26 HC:53 Pro: 20	KCal:625 Gr.:29 HC:61 Pro: 25	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30	KCal:494 Gr.:22 HC:51 Pro: 21			