

LUNES	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6																														
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja y mandarina.</p> <p>The piece of fruit served with the menu this month will be one of the following: apple, banana, pear, orange and tangerine.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</p> <p>Bread and water are served with the menu.</p>	<p>ESPAQUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Spaghetti with sausage and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Fish fingers (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)</p> <p>Con JUDIAS VERDES SALTEADAS With Sauteed green beans</p> <p>MELOCOTON EN ALMIBAR Syrup peach</p> <p>KCal:688 Gr.:31 HC:75 Pro: 25</p>	<p>JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (quisadas con verduras) White beans stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y BACON (3) Potato and bacon omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:809 Gr.:38 HC:73 Pro: 33</p>	<p>CREMA DE CALABACIN (7) Zucchini creamy soup (7)</p> <p>POLLO ASADO A LA NARANJA Roasted chicken with orange</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:682 Gr.:33 HC:61 Pro: 32</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6) Rice with sausage and tomato sauce (6)</p> <p>COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:670 Gr.:18 HC:91 Pro: 32</p>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SFRRANO (7) Lentils stew with ham (7)</p> <p>FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>GELATINA DE SABORES Jelly</p> <p>KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39</p>	<p>CODITOS MARGARITA (con tomate, queso v orégano) (1, 3, 7) Pasta with tomato sauce and cheese (1, 3, 7)</p> <p>MERLUZA A LA VIZZAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4) Baked hake with red pepper, tomato and onion sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ With Lettuce, olives and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30</p>	<p>JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSADNF TOMATF Boiled green beans with tomato sauce</p> <p>RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro) Beef stew</p> <p>Con ARROZ BLANCO With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30</p>	<p>SOPA DE COCIDO (fideos, gallina, huesos frescos v iambón) (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)</p> <p>COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6) Chickpeas stew (6)</p> <p>Con With</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS Potato stew with chicken and vegetables</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3) Tuna small pasty (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24</p>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<p>ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Pasta with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7)</p> <p>KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29</p>	<p>PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28</p>	<p>JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, cucumber and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31</p>	<p>PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo) Paella</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) Baked hake with onion and red pepper sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6) Chickpea stew with chorizo (6)</p> <p>HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42</p>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<p>ARROZ GUIASADO CON CALAMARES (14) Rice stew with squid (14)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA Griddle pork loin</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7)</p> <p>KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS With Peas with garlic</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7) Macaroni with cheese and tomato sauce (1, 3, 7)</p> <p>TERNERA ASADA EN SALSAD Roast beef</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6)</p> <p>HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4) Boiled egg with tuna, tomato and mayonnaise (3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (7) Pumpkyn creamy soup (7)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>																														
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SFRRANO (7) Lentils stew with ham (7)</p> <p>FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>GELATINA DE SABORES Jelly</p> <p>KCal:652 Gr.:26 HC:58 Pro: 39</p>	<p>CODITOS MARGARITA (con tomate, queso v orégano) (1, 3, 7) Pasta with tomato sauce and cheese (1, 3, 7)</p> <p>MERLUZA A LA VIZZAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4) Baked hake with red pepper, tomato and onion sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ With Lettuce, olives and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:686 Gr.:21 HC:88 Pro: 30</p>	<p>JUDIAS VERDES COCIDAS CON SALSADNF TOMATF Boiled green beans with tomato sauce</p> <p>RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro) Beef stew</p> <p>Con ARROZ BLANCO With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:600 Gr.:24 HC:61 Pro: 30</p>	<p>SOPA DE COCIDO (fideos, gallina, huesos frescos v iambón) (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)</p> <p>COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6) Chickpeas stew (6)</p> <p>Con With</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:770 Gr.:25 HC:80 Pro: 48</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS Potato stew with chicken and vegetables</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3) Tuna small pasty (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:728 Gr.:29 HC:84 Pro: 24</p>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<p>ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Pasta with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7)</p> <p>KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29</p>	<p>PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28</p>	<p>JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, cucumber and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31</p>	<p>PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo) Paella</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) Baked hake with onion and red pepper sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6) Chickpea stew with chorizo (6)</p> <p>HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42</p>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<p>ARROZ GUIASADO CON CALAMARES (14) Rice stew with squid (14)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA Griddle pork loin</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7)</p> <p>KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS With Peas with garlic</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7) Macaroni with cheese and tomato sauce (1, 3, 7)</p> <p>TERNERA ASADA EN SALSAD Roast beef</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6)</p> <p>HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4) Boiled egg with tuna, tomato and mayonnaise (3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (7) Pumpkyn creamy soup (7)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30</p>										
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>																														
<p>ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Pasta with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7)</p> <p>KCal:630 Gr.:23 HC:73 Pro: 29</p>	<p>PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:577 Gr.:25 HC:55 Pro: 28</p>	<p>JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, cucumber and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:23 HC:72 Pro: 31</p>	<p>PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo) Paella</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) Baked hake with onion and red pepper sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:661 Gr.:17 HC:92 Pro: 30</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6) Chickpea stew with chorizo (6)</p> <p>HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:767 Gr.:29 HC:70 Pro: 42</p>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<p>ARROZ GUIASADO CON CALAMARES (14) Rice stew with squid (14)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA Griddle pork loin</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7)</p> <p>KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS With Peas with garlic</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7) Macaroni with cheese and tomato sauce (1, 3, 7)</p> <p>TERNERA ASADA EN SALSAD Roast beef</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6)</p> <p>HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4) Boiled egg with tuna, tomato and mayonnaise (3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (7) Pumpkyn creamy soup (7)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30</p>																				
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>																														
<p>ARROZ GUIASADO CON CALAMARES (14) Rice stew with squid (14)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA Griddle pork loin</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7)</p> <p>KCal:764 Gr.:33 HC:88 Pro: 27</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS With Peas with garlic</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:26 HC:78 Pro: 37</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7) Macaroni with cheese and tomato sauce (1, 3, 7)</p> <p>TERNERA ASADA EN SALSAD Roast beef</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:726 Gr.:25 HC:84 Pro: 36</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6)</p> <p>HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4) Boiled egg with tuna, tomato and mayonnaise (3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:775 Gr.:36 HC:65 Pro: 40</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (7) Pumpkyn creamy soup (7)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:724 Gr.:36 HC:66 Pro: 30</p>																														

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

### Recomendaciones para la cena/suggestions for dinner:

#### Semana/week 3-6 abril/april 2018

Día 3: verdura y cerdo. / day 3: vegetables and pork.  
Día 4: verdura y ternera. / day 4: vegetables and beef.  
Día 5: sopa y conejo. / day 5: soup and rabbit.  
Día 6: ensalada y huevo. / day 6: salad and egg.

#### Semana/week 9-13 abril/april 2018

Día 9: ensalada y pollo. / day 9: salad and chicken.  
Día 10: verdura y huevo. / day 10: vegetables and egg.  
Día 11: arroz y cerdo. / day 11: rice and pork.  
Día 12: verdura y pescado. / day 12: vegetables and fish.  
Día 13: verdura y ternera / day 13: vegetables and beef.

#### Semana/week 16-20 abril/april 2018

Día 16: verdura y pavo. / day 16: vegetables and turkey.  
Día 17: pasta y ternera. / day 17: pasta and beef.  
Día 18: verdura y cordero. / day 17: vegetables and lamb.  
Día 19: ensalada y cerdo. / day 19: salad and pork.  
Día 20: verdura y huevo. / day 20: vegetables and egg.

#### Semana/week 19-23 abril/april 2018

Día 23: verdura y ternera. / day 23: vegetables and beef.  
Día 24: sopa y pollo. / day 25: soup and chicken.  
Día 25: verdura y huevo. / day 26: vegetables and egg.  
Día 26: ensalada y conejo. / day 24: salad and rabbit.  
Día 27: verdura y pescado. / day 27: vegetables and fish.

