



LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, fresa y naranja.</p> <p>The fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, orange and strawberry.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</p> <p>Bread and water are served with the menu.</p>			<p>CODITOS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3)</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)</p> <p>Cod puffs (1, 4, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:873 Gr.:36 HC:99 Pro: 31</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)</p> <p>White beans stew with ham (7)</p> <p>HUEVOS AL HORNO CON BECHAMEL, PAVO Y TOMATE (1, 3, 6, 7)</p> <p>Baked eggs with turkey, bechamel and tomato sauce (1, 3, 6, 7)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:28 HC:66 Pro: 44</p>
<p>7: MULAN</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)</p> <p>Fried rice with egg, carrots and peas (3)</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE SOJA (1, 4, 6)</p> <p>Baked hake with soy sauce (1, 4, 6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA (6)</p> <p>With Lettuce, tomato, soya buds salad (6)</p> <p>YOGUR (7)</p> <p>Yoghurt (7)</p> <p>KCal:547 Gr.:16 HC:72 Pro: 26</p>	<p>8: PEPPA PIG</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)</p> <p>Lentils stew with chorizo (6)</p> <p>FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)</p> <p>Baked kassher (6)</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:838 Gr.:40 HC:71 Pro: 41</p>	<p>9: BUSCANDO A DORY</p> <p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>Macaroni with tuna and tomato sauce (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>DORADO DE MERLUZA (filete de merluza empanado) (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Breaded hake (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Con ZANAHORIAS COCIDAS</p> <p>With Boiled carrots</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:846 Gr.:32 HC:99 Pro: 34</p>	<p>10: ANGRY BIRDS</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>Potato stew with vegetables</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:685 Gr.:28 HC:72 Pro: 30</p>	<p>11: ZAFARRANCHO EN EL RANCHO</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>Sautéed green beans</p> <p>RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)</p> <p>Beef stew</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:566 Gr.:22 HC:59 Pro: 29</p>
<p>14</p> <p>CODITOS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with sausage and tomato (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4)</p> <p>Breaded cod (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>NATILLAS DE VAINILLA (7)</p> <p>Vanilla custard (7)</p> <p>KCal:713 Gr.:26 HC:82 Pro: 35</p>	<p>15</p> <td> <p>16</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS (7)</p> <p>Carrots creamy soup (7)</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:735 Gr.:28 HC:75 Pro: 32</p> </td> <td> <p>17</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)</p> <p>Chickpea stew with ham and vegetables (7)</p> <p>TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>Cheese omelette (3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:795 Gr.:37 HC:65 Pro: 44</p> </td> <td> <p>18</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>Vegetables puree</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>Baked chicken drumsticks</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:467 Gr.:17 HC:48 Pro: 27</p> </td>	<p>16</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS (7)</p> <p>Carrots creamy soup (7)</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:735 Gr.:28 HC:75 Pro: 32</p>	<p>17</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)</p> <p>Chickpea stew with ham and vegetables (7)</p> <p>TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>Cheese omelette (3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:795 Gr.:37 HC:65 Pro: 44</p>	<p>18</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>Vegetables puree</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>Baked chicken drumsticks</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:467 Gr.:17 HC:48 Pro: 27</p>
<p>21</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>Lentils stew with vegetables</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)</p> <p>Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, beet and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>GELATINA DE SABORES</p> <p>Jelly</p> <p>KCal:516 Gr.:14 HC:64 Pro: 27</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE CALABAZA (7)</p> <p>Pumpkin creamy soup (7)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:612 Gr.:28 HC:58 Pro: 29</p>	<p>23</p> <p>ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)</p> <p>Baked cod with garlic and paprika (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:665 Gr.:18 HC:86 Pro: 35</p>	<p>24</p> <p>VICHISOISSE (crema de puerros) (7)</p> <p>Vichisoisse (7)</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>Beef stew</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:621 Gr.:26 HC:61 Pro: 31</p>	<p>25</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y SALCHICHAS (6)</p> <p>Rice with sausage and tomato sauce (6)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)</p> <p>Baked pork loin (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:746 Gr.:30 HC:93 Pro: 31</p>
<p>28</p> <p>ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con nata, queso y bacon) (1, 3, 7)</p> <p>Spaghetti carbonara (1, 3, 7)</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>Baked hake (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, beet and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>HELADO (6, 7)</p> <p>Ice cream (6, 7)</p> <p>KCal:674 Gr.:28 HC:75 Pro: 27</p>	<p>29</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS</p> <p>Chickpea stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y PAVO (3, 6)</p> <p>Potato and turkey omelette (3, 6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, olives and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:734 Gr.:28 HC:79 Pro: 34</p>	<p>30</p> <p>PURE DE COLIFLOR</p> <p>Cauliflower puree</p> <p>JAMON ASADO A LA NARANJA</p> <p>Ham roasted with orange sauce</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:712 Gr.:41 HC:56 Pro: 25</p>	<p>31</p> <p>ENSALADA DE ARROZ, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>Rice salad with carrot and sweet corn</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>Roasted chicken</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:759 Gr.:28 HC:92 Pro: 30</p>	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas

Recomendaciones para la cena/ suggestions for dinner:

Semana/Week 3-4 Mayo/May 2018

Día 3: ensalada y ternera / day 3: salad and beef.
Día 4: verdura y pizza / day 4: vegetables and pizza.

Semana/week 7-11 Mayo/May 2018

Día 7: verdura y huevo/ day 7: vegetables and egg.
Día 8: verdura y ternera/ day 8: vegetables and beef.
Día 9: ensalada y conejo/ day 9: salad and rabbit.
Día 10: verdura y cerdo / day 10: vegetables and pork.
Día 11: arroz y pescado / day 11 rice and fish.

Semana/week 14-18 Mayo/May 2018

Día 14: verdura y huevo / day 14: vegetables and egg.
Día 15: festivo / day 15: holiday.
Día 16: pasta y pescado / day 14: pasta and fish.
Día 17: verdura y ternera / day 17: vegetables and beef.
Día 18: verdura y cordero / day 18: vegetables and lamb.

Semana/week 21-25 Mayo/May 2018

Día 21: verdura y conejo / day 21: vegetables and rabbit.
Día 22: verdura y ternera / day 22: vegetables and beef.
Día 23: verdura y cerdo / day 23: vegetables and pork.
Día 24: sopa y pollo / day 22: soup and chicken.
Día 25: verdura y huevo / day 25: vegetables and egg.

Semana/week 28-30 Mayo/May 2018

Día 28: verdura y pavo / day 28: vegetables and turkey.
Día 29: ensalada y ternera / day 29: salad and beef.
Día 30: pasta y pescado / day 30: pasta and fish.
Día 31: verdura y huevo / day 31: vegetables and egg.

