



# MENU SEPTIEMBRE 2018

## ALERGIA PESCADO

				8
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo Sajonia homo con Patata cocida Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de pollo con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo Tortilla con ensalada Fruta y leche	Garbanzos guisados Lación al horno con ensalada Fruta y leche
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete plancha con ensalada Fruta y leche	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis con jamón Sajonia con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de fideos Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Filete con ensalada Fruta y Leche	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta y Leche	Pasta gratinada c/ york Salchichas con ensalada Fruta y leche

## ALERGIA HUEVO

				8
				Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas sin huevo con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo sin huevo Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo Rosti con ensalada mixta Fruta y lec	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta y leche
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Rosti con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda rebozado con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa fideos sin huevo Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis sin huevo con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de fideos sin huevo y pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con pollo York y queso plancha con ensalada Fruta	Pasta sin huevo gratinada c/ york Pescadilla en salsa verde Fruta y leche

## ALERGIA LECHE

				8
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo York plancha con Patata cocida Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta	Puré de puerros Salchichas de pavo con patatas Fruta	Paella pollo Tortilla con ensalada mixta Fruta	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria sin leche Pollo asado con patatas fritas Fruta	Sopa de cocido Morcillo, patata, zanahoria sin chorizo Fruta	Espaguetis con jamón Merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Cinta lomo plancha con Ensalada Fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta y tomate c/ york Pescadilla en salsa verde Fruta

## ALERGIA LEGUMBRE

				8
				Macarrones con tomate Albóndigas sin soja con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo Tortilla con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao con pisto Fruta y leche
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	verduras estofadas o pure Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de Fideos Carne y verdura cocido Fruta , leche	Espaguetis con jamón Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Pasta al ajillo Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta gratinada c/ york Pescadilla en salsa verde Fruta y leche

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

# MENUS COMEDOR PARA EL MES

## SEPTIEMBRE 2018

CELIACOS				
				8
				Macarrones con tomate Albóndigas sin gluten con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo sin gluten Sajonia al horno con patata cocida Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas plancha con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo Tortilla con ensalada mixta Fruta y leche	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta y leche
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda horno con ensalada Fruta y leche	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis sin gluten con jamón Filete Merluza horno con ensalada de lechuga
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Puré de verdura Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta sin gluten gratinada c/ york Pescadilla horno Fruta y leche

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTOS SECOS				
				8
				Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Melocotón almibar
11	12	13	14	15
Sopa de picadillo Lomo de Sajonia con patata y pimentón Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas a la romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas frescas de pavo con patata frita Fruta y leche	Paella pollo Tortilla con ensalada Fruta y leche	garbanzos guisados Bacalao con pisto de lechuga Fruta y leche
18	19	20	21	22
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta y leche
25	26	27	28	29
Sopa de pescado Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta y leche	Puré vegetal Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta gratinada c/ york Pescadilla en salsa verde Fruta y leche



# CUTASA

## ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel: 91 659 22 70