

## PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	· Ensalada mixta · Fritura de pescado · Fruta y leche
10	11	12	13	14
· Judías verdes · Empanadillas de bonito · Fruta y leche	· Coliflor · Calamar a la plancha · Fruta y leche	· Arroz blanco · Tortilla de york · Fruta y leche	· Ensalada al gusto · Pescado a la romana · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Filete de pollo · Fruta y leche
17	18	19	20	21
· Crema de verduras · San Jacobo · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Lenguado rebozado · Fruta y leche	· Sopa a la jardinera · Filete de pavo a la plancha · Fruta y leche	· Guisantes salteados · Jamón york y queso · Fruta	· Puré de calabacín · Empanadillas · Fruta y leche
24	25	26	27	28
· Ensalada completa · Tortilla de patata con atún · Fruta y leche	· Acelgas con patatas · Salchichas con tomate · Fruta y leche	· Arroz blanco · Lenguado a la romana · Fruta y leche	· Puré de verdura · Cinta de lomo · Fruta y leche	· Ensalada · Filete de pollo con puré de patata · Fruta y leche

# Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19  
Nave 24 - 28703  
San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35  
www.cutasa.com

# C.E.I.P. BACHILLER ALONSO LÓPEZ / SEPTIEMBRE

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Macarrones con tomate Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras Meatballs in sauce with vegetables Melocotón en almibar y leche, pan Peaches in syrup and milk, bread Kcal 806   Prot. 32   Lip. 35   H.C. 91
10	11	12	13	14
Sopa de picadillo Ham and egg soup Sajonia al horno con patata cocida Baked kasseler with cooked potatoes Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread Kcal 690   Prot. 24   Lip. 34   H.C. 72	Patatas guisadas con ternera Stewed potatoes with beef Filete de merluza a la romana con ensalada Battered hake fillet with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 863   Prot. 37   Lip. 35   H.C. 101	Puré de puerros Leak puree Salchichas de pavo con patatas Turkey sausages with potatoes Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 703   Prot. 35   Lip. 25   H.C. 85	Paella de pollo Chicken paella Tortilla con lechuga y maíz Omelette with salad and corn Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 662   Prot. 21   Lip. 27   H.C. 84	Garbanzos guisados Stewed chickpeas Bacalao al horno con pisto Baked cod with pisto Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 734   Prot. 33   Lip. 25   H.C. 94
17	18	19	20	21
Arroz con tomate Rice in tomato sauce Tortilla francesa con ensalada Omelette with salad Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread Kcal 626   Prot. 33   Lip. 23   H.C. 71	Lentejas estofadas Stewed lentils Filete de limanda a la romana con ensalada Battered limanda fillet with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 706   Prot. 28   Lip. 25   H.C. 92	Puré de zanahoria ecológica Ecologic carrot puree Pollo asado con patatas fritas Roasted chicken with french fries Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 672   Prot. 27   Lip. 21   H.C. 94	Sopa de cocido Stewed soup Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 670   Prot. 25   Lip. 19   H.C. 99	Espaguetis a la napolitana Spaguetti with vegetables and ham Merluza a la madrileña y ensalada Battered hake with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 611   Prot. 21   Lip. 22   H.C. 84
24	25	26	27	28
Sopa de pescado Fish soup Lomo a la plancha con puré de patata Grilled pork loin with potato puree Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread Kcal 636   Prot. 25   Lip. 34   H.C. 58	Judías blancas guisadas Beans stew Ventresca de merluza con ensalada Belly hake fillet with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 681   Prot. 26   Lip. 20   H.C. 98	Puré de verdura Vegetables puree Estofado de ternera con patata Beef stew with onion and potato Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 639   Prot. 24   Lip. 19   H.C. 99	Arroz ecológico con pollo Ecologic rice with chicken Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 615   Prot. 25   Lip. 24   H.C. 76	Pasta gratinada con york Gratinated pasta with ham Pescadilla en salsa verde con guisantes Baked hake in green sauce with peas Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 665   Prot. 34   Lip. 18   H.C. 91