

MENU ABRIL 2019

1	2	3	4	5
Fideua pollo / chicken fideua Filete con ensalada mixta / Battered fillet with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Calabacín rebozado apto / Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con arroz / <i>Lentils stew with rice</i> Huevos rellenos con tomate / <i>Stuffed eggs in tomato sauce</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Hamburguesa con patatas / <i>Grilled burger with chips</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Tallarines con chorizo / Spagetti with chorizo Pollo con ensalada / Grilled chicken with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Sachichas al horno con ensalada / <i>Baked sausages with salad</i> Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz ecologico con pollo / <i>Chicken bio rice</i> Lomo con ensalada / <i>Grilled pork loin with salad</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Tortilla con ensalada / Omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Puré de calabacín ecologico / <i>bio Courgette puree</i> Albóndigas jardinera con cous- cous / <i>Meatballs stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espaguetis con chorizo y tomate / <i>Spaghetti in tomato sauce with chorizo</i> Cinta lomo al horno con verduras / <i>Baked Pork loin with vegetables</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maiz / Grilled chicken breast with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
29	30			
Coliflor rebozada apta / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			ALERGIA PESCADO

1	2	3	4	5
Fideua mixta / Fish and meat fideua Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Postre apto / Suitable dessert	Calabacín rebozado / Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas con arroz / <i>Lentils stew with rice</i> Huevos cocidos con tomate / <i>Stuffed eggs in tomato sauce</i> Fruta, pan / fruit, bread	Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Hamburguesa con patatas / <i>Grilled burger with chips</i> Fruta, pan / fruit, bread	Tallarines con chorizo / Spagetti with chorizo Salmon horno con ensalada / <i>Baked salmon with salad</i> Fruta, pan / fruit, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Postre apto / Suitable dessert	Lentejas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Arroz ecologico con pollo / <i>Chicken bio rice</i> Suprema de merluza con ensalada / <i>Hake supreme with salad</i> Fruta, pan / fruit, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Puré de calabacín ecologico / <i>bio Courgette puree</i> Albóndigas jardinera con cous- cous / <i>Meatballs stew with cous cous</i> Fruta, pan / fruit, bread	Espaguetis con chorizo y tomate / <i>Spaghetti in tomato sauce with chorizo</i> Bacalao al horno con verduras / <i>Baked cod with vegetables</i> Fruta, pan / fruit, bread	Judias blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maiz / Grilled chicken breast with salad Fruta, pan / fruit, bread
29	30			
Coliflor rebozada apta / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Postre apto / Suitable dessert	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, pan / fruit, bread			ALERGIA LECHE

1	2	3	4	5
paella mixta / Fish and meat Paella Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Calabacín rebozado / Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con arroz / <i>Lentils stew with rice</i> Rosti con tomate / <i>Rosti in tomato sauce</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Hamburguesa con patatas / <i>Grilled burger with chips</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Tallarines sin huevo con chorizo / Spagetti with chorizo Salmon horno con ensalada / <i>Baked salmon with salad</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis sin huevo con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Lentejas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Rosti de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz ecologico con pollo / <i>Chicken bio rice</i> Suprema de merluza con ensalada / <i>Hake supreme with salad</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Rosti de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Puré de calabacín ecologico / <i>bio Courgette puree</i> Albóndigas jardinera con cous- cous / <i>Meatballs stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con chorizo y tomate / <i>Spaghetti in tomato sauce with chorizo</i> Bacalao al horno con verduras / <i>Baked cod with vegetables</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maiz / Grilled chicken breast with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
29	30			
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido sin huevo / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo sin garbanzo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			ALERGIA HUEVO

1	2	3	4	5
Fideua mixta / Fish and meat fideua Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Calabacín rebozado apto / Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Huevos rellenos con tomate / <i>Stuffed eggs in tomato sauce</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Hamburguesa con patatas / <i>Grilled burger with chips</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Tallarines con chorizo / Spagetti with chorizo Salmon horno con ensalada / <i>Baked salmon with salad</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Verduras estofadas / Sauted vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz ecologico con pollo / <i>Chicken bio rice</i> Suprema de merluza con ensalada / <i>Hake supreme with salad</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espinacas reogadas / Spinach stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Puré de calabacín ecologico / <i>bio Courgette puree</i> Albóndigas jardinera con cous- cous / <i>Meatballs stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espaguetis con chorizo y tomate / <i>Spaghetti in tomato sauce with chorizo</i> Bacalao al horno con verduras / <i>Baked cod with vegetables</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maiz / Grilled chicken breast with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
29	30			
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo sin garbanzo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			ALERGIA LEGUMBRE

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

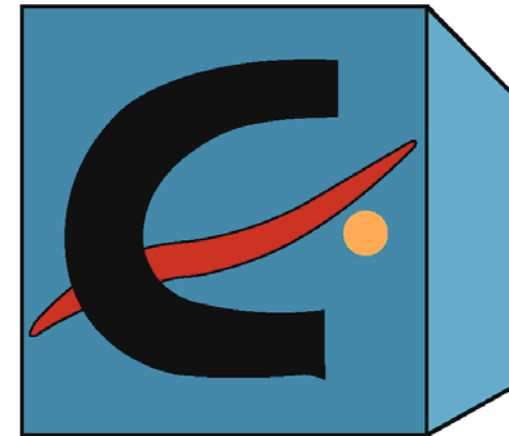
MENUS COMEDOR PARA EL MES

ABRIL 2019

1	2	3	4	5
paella mixta / Fish and meat Paella Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Calabacín rebozado apto/ Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con arroz / Lentils stew with rice Huevos rellenos con tomate / Stuffed eggs in tomato sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with chips Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Tallarines sin gluten con chorizo / Spagetti with chorizo Salmon horno con ensalada / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis sin gluten con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Lentejas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz ecológico con pollo / Chicken bio rice Suprema de merluza con ensalada / Hake supreme with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Puré de calabacín ecológico / bio Courgette puree Albóndigas jardinera con arroz / Meatballs stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espaguetis sin gluten con chorizo y tomate / Spaghetti in tomato sauce with chorizo Bacalao al horno con verduras / Baked cod with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maíz / Grilled chicken breast with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
29	30			
Coliflor rebozada apta / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido sin gluten/ Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			CELIACOS

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

1	2	3	4	5
Fideua mixta / Fish and meat fideua Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Calabacín rebozado / Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata / Grilled Pork Loin with garlic and Potato puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con arroz / Lentils stew with rice Huevos rellenos con tomate / Stuffed eggs in tomato sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with chips Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Tallarines con chorizo / Spagetti with chorizo Salmon horno con ensalada / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Lentejas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz ecológico con pollo / Chicken bio rice Suprema de merluza con ensalada / Hake supreme with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Puré de calabacín ecológico / bio Courgette puree Albóndigas jardinera con cous-cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Espaguetis con chorizo y tomate / Spaghetti in tomato sauce with chorizo Bacalao al horno con verduras / Baked cod with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías blancas gisadas con verduras / Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maíz / Grilled chicken breast with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
29	30			
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con Patatas / Baked pork loin with chips Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			MENU FRUTOS SECOS



CUTASA, S.L.
SERVICIO DE COLECTIVIDADES
COMEDORES

CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70