

## PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	· Ensalada variada · Tortilla al gusto · Fruta	· Sopa de estrellas · Empanadillas · Fruta	· Pisto · Salchichas con puré de patata · Fruta	· Alcachofas con jamón · Filete de merluza · Fruta
11	12	13	14	15
· Ensalada mixta · Alitas de pollo · Fruta	· Guisantes con jamón · Lomo asado · Fruta	· Pasta con tomate · Varitas de pescado · Fruta	· Sopa de verdura · Tortilla de jamón york · Fruta	· Puré de calabacín · Lenguado al horno · Fruta
18	19	20	21	22
· Arroz blanco · Huevo frito · Fruta	· Ensalada · Filete de ternera · Fruta	· Pasta con tomate · Calamares rebozados · Fruta	· Pisto · Cinta de lomo · Fruta	· Puré de verdura · Merluza rebozada · Fruta y cuajada
25	26	27	28	29
· Arroz tres delicias · Lenguado a la plancha · Fruta	· Acelgas rehogadas · Tortilla de pavo · Fruta	· Puré de zanahoria · Empanadillas · Fruta	· Ensalada variada · Salmón al horno · Fruta	· Alcachofas con jamón · Filete de pollo · Fruta

# Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19  
Nave 24 - 28703  
San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35  
www.cutasa.com



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	<p>Buñuelos de coliflor Battered cauliflower</p> <p>Lomo al ajillo con patatas Grilled garlic pork loin with potatoes</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 654   Prot. 27   Lip. 31   H.C. 67</p>	<p>Judías blancas estofadas Stewed beans</p> <p>Merluza al limón con ensalada Baked hake in lemon sauce</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 619   Prot. 31   Lip. 17   H.C. 86</p>	<p>Paella de carne Meat paella</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada Courgette omelette with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 695   Prot. 27   Lip. 28   H.C. 85</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Stewed soup</p> <p>Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 670   Prot. 25   Lip. 19   H.C. 99</p>
11	12	13	14	15
<p>Macarrones ecológicos a la carbonara Organic macaroni in carbonara sauce</p> <p>Ventresca de merluza con ensalada Battered hake belly with salad</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 757   Prot. 32   Lip. 26   H.C. 98</p>	<p>Patatas guisadas con calamares Potatoes stew with squid</p> <p>Huevos con bechamel y ensalada Boiled eggs with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 646   Prot. 27   Lip. 23   H.C. 83</p>	<p>Sopa de estrellitas Egg, chicken and ham soup</p> <p>Filete de pollo con verdura asada Grilled chicken breast with vegetables</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 707   Prot. 27   Lip. 20   H.C. 105</p>	<p>Arroz con verduras Rice with vegetables</p> <p>Salmón al horno con ensalada Baked salmon with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 692   Prot. 21   Lip. 27   H.C. 92</p>	<p>Lentejas guisadas con chorizo Lentils stew with chorizo</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada Grilled veal burger with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 647   Prot. 30   Lip. 30   H.C. 64</p>
18	19	20	21	22
<p>Sopa de picadillo Egg and ham stew soup</p> <p>Ragout de pavo con verduras Turkey meat stew with vegetables</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 776   Prot. 37   Lip. 32   H.C. 85</p>	<p>Judías pintas con arroz Stewed pinto beans with rice</p> <p>Filete de pescadilla con ensalada Baked hake with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 682   Prot. 32   Lip. 18   H.C. 99</p>	<p>Crema de espinacas Spinach cream</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes</p> <p>Fruta y <b>leche ecológicas</b>, pan Organic fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 646   Prot. 30   Lip. 23   H.C. 81</p>	<p>Paella de carne Meat paella</p> <p>Merluza rebosada con ensalada Breaded hake with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 625   Prot. 20   Lip. 24   H.C. 83</p>	<p>Lentejas con chorizo Lentils stew with chorizo</p> <p>Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 647   Prot. 30   Lip. 30   H.C. 64</p>
25	26	27	28	29
<p>Judías verdes con tomate Sautéed green beans in tomato sauce</p> <p>Dados de magro con cous cous Pork meat stew with cous cous</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 745   Prot. 29   Lip. 39   H.C. 70</p>	<p>Espaguetis con pavo Spaghetti with turkey</p> <p>Ventresca de merluza a la madrileña con ensalada Breaded hake with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 658   Prot. 30   Lip. 21   H.C. 87</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Stewed soup</p> <p>Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 670   Prot. 25   Lip. 19   H.C. 99</p>	<p>Puré de verduras Vegetables puree</p> <p>Pollo asado con patatas Roasted chicken with potatoes</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 648   Prot. 27   Lip. 19   H.C. 92</p>	<p>Judías blancas Pinto beans stew</p> <p>Bacalao encebollado Baked cod with onion</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 613   Prot. 26   Lip. 27   H.C. 66</p>