

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
· Crema de puerros · Filete de pollo · Fruta y leche	· Espinacas · Calamares a la plancha · Fruta y leche	· Arroz con tomate · Lenguado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Lomo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Tortilla de pavo · Fruta y leche
13	14	15	16	17
· Sopa · Pescado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada al gusto · Hamburguesa · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Filete a la plancha · Fruta y leche	· Arroz blanco · Huevos fritos con tomate · Fruta y leche	· Verdura rehogada · Cinta de lomo · Fruta y leche
20	21	22	23	24
· Acelgas con patatas · Pavo a la plancha · Fruta y leche	· Pasta al ajillo · Tortilla al gusto · Fruta y leche	· Crema de verduras · Lenguado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada campera · Jamón york y queso · Fruta y leche	· Verdura · Croquetas de jamón · Fruta y leche
27	28	29	30	31
· Coliflor · Salchichas con tomate · Fruta y leche	· Pasta · Tortilla con jamón · Fruta y leche	· Sopa juliana · Gallo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada · Huevos rellenos de atún · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Filete de pollo · Fruta y leche

Alimentando el presente de tu futuro



productos
ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. BACHILLER ALONSO LÓPEZ / MAYO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
Arroz con verduras Rice with vegetables	Lentejas estofadas Stewed lentils	Puré de calabacín Courgette puree	Espirales con jamón york y tomate Pasta with ham in tomato sauce	Sopa de cocido Stewed soup
Bacalao encebollado Baked cod with onion	Tortilla de pavo con ensalada Turkey omelette with salad	Estofado de ternera con cous cous Veal stew with cous cous	Salmon al horno con ensalada Baked salmon with salad	Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew
Yogur de fruta Fruit yoghurt	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
Kcal 644 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 82	Kcal 744 Prot. 33 Lip. 31 H.C. 83	Kcal 711 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 99	Kcal 726 Prot. 30 Lip. 26 H.C. 92	Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99
13	14	15	16	17
Judías verdes ecológicas con tomate Organic green beans in tomato sauce	Fideuá Fideua	NO LECTIVO	Crema de verdura Vegetables cream	Judías blancas estofadas Stewed beans
Lomo al horno con arroz salteado Baked pork loin with sauteed rice	Tortilla de bonito con ensalada Tuna omelette with salad		Magro con tomate y patatas Pork meat stew in tomato sauce with potatoes	Limanda a la romana con ensalada Battered limanda and salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread		Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
Kcal 726 Prot. 24 Lip. 37 H.C. 75	Kcal 752 Prot. 32 Lip. 29 H.C. 90		Kcal 749 Prot. 23 Lip. 39 H.C. 77	Kcal 723 Prot. 32 Lip. 25 H.C. 92
20	21	22	23	24
Lentejas con puerro, patata y zanahoria Lentils stew with vegetables	Ensalada de pasta Pasta salad	Lasaña de verduras Vegetable lasagna	Paella de carne Meat paella	Crema de espinacas Spinach cream
Hamburguesa con ensalada Grilled burger with salad	Bacalao asado con lechuga y maíz Roasted cod with lettuce and corn	Huevos rellenos con ensalada Stuffed eggs with salad	Filete de pescadilla a la romana con ensalada Battered hake with salad	Pollo asado con patatas al horno Roasted chicken with baked potatoes
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
Kcal 749 Prot. 33 Lip. 31 H.C. 85	Kcal 715 Prot. 32 Lip. 25 H.C. 92	Kcal 736 Prot. 30 Lip. 27 H.C. 93	Kcal 755 Prot. 34 Lip. 29 H.C. 90	Kcal 636 Prot. 28 Lip. 21 H.C. 83
Día sin gluten 27	28	29	30	31
Arroz ecológico con tomate Organic rice in tomato sauce	Crema de puerro Leak cream	Judías pintas estofadas Stewed pinto beans	Sopa de verduras Vegetable soup	Macarrones con pavo y tomate Macaroni in tomato sauce with turkey
Limanda al horno con ensalada Baked limanda with salad	Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes	Tortilla de patata con pisto Potato omelette with pisto	Lomo al ajillo con ensalada Grilled garlic pork loin with salad	Merluza al horno con ensalada Baked hake with salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
Kcal 653 Prot. 25 Lip. 24 H.C. 86	Kcal 724 Prot. 28 Lip. 27 H.C. 93	Kcal 785 Prot. 34 Lip. 31 H.C. 93	Kcal 648 Prot. 23 Lip. 36 H.C. 58	Kcal 652 Prot. 31 Lip. 17 H.C. 93