

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				· Ensalada variada · Filete de pavo adobado · Fruta y lácteo
3	4	5	6	7
· Pisto · Calamares rebozados · Fruta y lácteo	· Puré de verdura · Tortilla de jamón york · Fruta y lácteo	· Ensalada de espinacas · Emperador a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Pollo al horno · Fruta y lácteo	· Sopa de fideos · Lenguado a la plancha · Fruta y lácteo
10	11	12	13	14
· Salmorejo · Tortilla de patata · Fruta y lácteo	· Ensalada de pasta · Empanadillas de atún · Fruta y lácteo	· Ensalada al gusto · Pollo a la plancha · Fruta y lácteo	· Arroz tres delicias · Merluza a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada · Filete a la plancha · Fruta y lácteo
17	18	19	20	21
· Arroz tres delicias · Tortilla de jamón · Fruta y lácteo	· Ensalada variada · Filete de gallo · Fruta y lácteo	· Gazpacho · Filete de pollo · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Salchichas · Fruta y lácteo	· Crema de calabacín · San Jacobo a la plancha · Fruta y lácteo

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. BACHILLER ALONSO LÓPEZ / JUNIO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Puré de calabaza Pumpkin puree	Lentejas ecológicas con verduras Organic lentils stew with vegetables	Ensalada de arroz Rice salad	Patatas guisadas Potato stew	Caracolas con tomate Pasta shells in tomato sauce
Hamburguesa de ternera con patatas Grilled veal burger with potatoes	Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad	Pollo asado con lechuga y maíz Roasted chicken with lettuce and corn	Bacalao asado con verduras Roasted cod with vegetables	Filete de merluza albardada con ensalada mixta Breaded hake with salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread
Kcal 758 Prot. 28 Lip. 28 H.C. 99	Kcal 684 Prot. 30 Lip. 26 H.C. 83	Kcal 690 Prot. 31 Lip. 26 H.C. 82	Kcal 626 Prot. 25 Lip. 21 H.C. 86	Kcal 799 Prot. 27 Lip. 33 H.C. 99
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada Pasta salad	Judías verdes con tomate Green beans stew in tomato sauce	Ensalada campera Country salad	Crema de verdura con picatostes Vegetables cream with croutons	Garbanzos estofados Chickpeas stew with vegetables
Pescadilla al horno con ensalada Baked hake with salad	Filete de pollo empanado con patatas Breaded chicken breast with potatoes	Tortilla de pavo con lechuga y tomate Turkey omelette with salad	Pavo guisado con patatas Turkey stew in sauce with potatoes	Limanda a la romana con ensalada Battered limanda with salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Manzana y leche ecológicas, pan Organic apple and milk, bread	Manzana y leche ecológica, pan Apple and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread
Kcal 660 Prot. 29 Lip. 23 H.C. 84	Kcal 828 Prot. 31 Lip. 39 H.C. 89	Kcal 704 Prot. 25 Lip. 30 H.C. 83	Kcal 779 Prot. 37 Lip. 25 H.C. 102	Kcal 741 Prot. 34 Lip. 27 H.C. 91
17	18	19	20	21
Coliflor rebozada Battered cauliflower	Lentejas estofadas Stewed lentils	Fideuá de pollo Chicken fideua	Puré de puerros Leek puree	Entremeses variados Appetizers
Cinta de lomo al horno con puré de patata Baked pork loin with potato puree	Tortilla paisana con ensalada Vegetables omelette with salad	Merluza a la romana con ensalada Battered hake with salad	Albóndigas en salsa con cous cous Meatballs in sauce with cous cous	Perrito caliente con cebolla crujiente Hot dog with crispy onion
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Batido y postre especial Milkshake and special dessert
Kcal 789 Prot. 25 Lip. 45 H.C. 71	Kcal 787 Prot. 32 Lip. 35 H.C. 86	Kcal 794 Prot. 37 Lip. 29 H.C. 97	Kcal 788 Prot. 29 Lip. 27 H.C. 107	Kcal 746 Prot. 31 Lip. 27 H.C. 79