

MENU JUNIO 2019

ALERGIA PESCADO

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz sin atún / Rice salad without tuna Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Filete pollo con verduras / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Salchichas con ensalada mixta / Grilled sausages with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada sin atún / Pasta salad without tuna Lomo al horno con ensalada / Baked pork loin with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin atún / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Hamburguesa con tomate / Hamburguesa con tomate Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebosada casera / Battered cauliflower Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Pollo con ensalada / Chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

ALERGIA LECHE

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta / Fruit	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta / Fruit	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta / Fruit	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta / Fruit
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta / Fruit	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta / Fruit	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta / Fruit	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta / Fruit
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta / Fruit	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta / Fruit	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta / Fruit	Entremeses variados sin lacteos / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto / suitable dessert

ALERGIA HUEVO

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti de patata con lechuga y tomate / Potato rosti with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz sin huevo / Rice salad without egg Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pasta sin huevo con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin huevo / Mediterranean salad Rosti de york y ensalada / Ham rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados sin huevo / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto / suitable dessert

ALERGIA LEGUMBRE

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Espinacas rehogadas / Sautéed spinach Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Verdura rehogada / Vegetables stew Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebosada / Battered cauliflower Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Champignon con jamón / Sautéed mushrooms with ham Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

CELIACOS

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate sin gluten / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Pasta sin gluten en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura / Vegetables cream Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potatoes puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses sin gluten/ Hors d'oeuvres Perrito caliente sin gluten / Hot dog Postre apto/ suitable dessert

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

MENU FRUTOS SECOS

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta / Fruit	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potatoes puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert

MENUS COMEDOR PARA EL MES

JUNIO 2019



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70