

MENU DICIEMBRE 19

ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Natillas, pan / creme caramel, bread	Arroz con magro / Meat paella Sajonia horno con ensalada / Baked sajonia with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas con verdura / Potato stew with vegetables Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lenrtejas con arroz / Lentils stew with rice Tortilla de pavo con ensalada / Turkey omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta boloñesa / Pasta in bolognese sauce Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
16	17	18	19	20
Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Salchichas con pisto / Sausages with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Lomo con lechuga tomate y aceitunas / Grilled loin with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lenrtejas con arroz / Lentils stew with rice Rosti de pavo con ensalada / Turkey rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta boloñesa sin huevo / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut albardado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
16	17	18	19	20
Macarrones sin huevo al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados rape con pisto / Baked monkfish with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero sin huevo / Meat soup Rosti de patata con lechuga y maíz / Potato rosti with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con arroz / Meatballs in Sauce with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebizada con lechuga tomate y aceitunas / Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Postre apto / Suitable dessert	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta, pan / Fruit, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pavo con ensalada / Baked turkey sausages with salad Fruta, pan / Fruit, bread	Lenrtejas con arroz / Lentils stew with rice Tortilla de pavo con ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, pan / Fruit and bread	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Postre apto / Suitable dessert	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta, pan / Fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / Fruit, bread	Pasta boloñesa / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut rebizado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta, pan / Fruit, bread
16	17	18	19	20
Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados rape con pisto / Baked monkfish with ratatouille Postre apto / Suitable dessert	Sopa de puchero / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta, pan / Fruit, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta, pan / Fruit, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebizada con lechuga tomate y aceitunas / Fruta, pan / Fruit, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad aptos / Christmas Sweets

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Natillas, pan / creme caramel, bread	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verduras salteadas / Sauted vegetables Tortilla de pavo con ensalada / Turkey omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Canelones boloñesa / Bolognese canelloni Filete hallibut rebizado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
16	17	18	19	20
Macarrones sin huevo al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados rape con pisto / Baked monkfish with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de fideos / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verdura estofada / Vegetables stew Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebizada con lechuga tomate y aceitunas / Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**CELIACOS /
CELIAC PEOPLE**

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Lenrtejas con arroz / Lentils stew with rice Tortilla de pavo con ensalada / Turkey omelette with salad Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Fies. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta boloñesa sin gluten / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
16	17	18	19	20
Macarrones sin gluten al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Dados rape con pisto / Baked monkfish with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero sin gluten / <i>Meat soup</i> Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas jardinera con rice / Meatballs in Sauce with rice Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda horno con lechuga tomate y aceitunas / Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa sin gluten con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

**FRUTO
SECO/NUTTY
ALLERGY**

2	3	4	5	6
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Lenrtejas con arroz / Lentils stew with rice Tortilla de pavo con ensalada / Turkey omelette with salad Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Fies. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta boloñesa / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut rebozado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
16	17	18	19	20
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Dados rape con pisto / Baked monkfish with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero / <i>Meat soup</i> Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

MENUS COMEDOR PARA EL MES

DICIEMBRE 2019



CUTASA SL

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70