



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES

MENUS DEL MES DE NOVIEMBRE SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 Arroz con Verduras / <i>Rice with Vegetables</i> Tortilla pavo con ensalada / <i>Turkey omelette con salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	4 Puré calabacín / <i>courgette puree</i> Pollo asado con patatas / <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	5 Espaguetis con tomate / <i>Spaghetti in tomato sauce</i> Rape con champiñón / <i>Baked monkfish with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	6 Coliflor rebozada / <i>Battered cauliflower</i> Hamburguesa ternera con cous cous / <i>Grilled burger with cous cous</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
9 Patatas guisadas con ternera/ <i>potato stew with veal meat</i> Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	10 Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Pavo con ensalada mixta / <i>Baked turkey with mixed salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	11 Lentejas hortelana / <i>Lentils Stew</i> Limanda rebozada con patata vapor / <i>Baked limanda with boiled potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	12 Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	13 Judías guisadas / <i>Beans Stew</i> Ventresca merluza / <i>Hake fish with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
16 Macarrones con pavo / <i>Macaronni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	17 Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Tortilla de patata con ensalada / <i>Potato omelette with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	18 Brocoli salteado / <i>Sauted broccoli</i> Pollo en pepitoria con cuscus / <i>Chicken stew with cous cous</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	19 Macarrones con tomate/ <i>Macaronni in tomato sauce</i> Bacalao rebozado con Ensalada / <i>Battered Hake with Salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	20 Menestra de verdura / <i>Vegetables stew</i> Estofado de ternera con patata / <i>Veal stew with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
23 Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Pavo con ensalada / <i>Grilled turkey with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	24 Arroz de pollo / <i>Chicken rice</i> Merluza a la romana con ensalada / <i>Breded hake with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	25 Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Albondigas de ternera / <i>veal meatballs</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	26 Espaguetis con tomate / <i>Spagetti in tomato sauce</i> Rabas de calamar con ensalada / <i>Fried squid with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	27 Sopa / <i>Stew Soup</i> Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo / <i>Potato, carrot, veal and chicken</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
30 Fideua de Pollo / <i>Chicken fideua</i> Huevos revueltos con jamón / <i>Scrambled eggs with ham</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>				