

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>14</b> KCal. 490 H.C. 52 Lip. 20 P. 23</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>15</b> KCal. 388 H.C. 54 Lip. 10 P. 23</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>16</b> KCal. 621 H.C. 83 Lip. 20 P. 30</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>17</b> KCal. 650 H.C. 59 Lip. 33 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>20</b> KCal. 538 H.C. 43 Lip. 32 P. 20</p> <p>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>21</b> KCal. 641 H.C. 91 Lip. 21 P. 25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>22</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>23</b> KCal. 397 H.C. 52 Lip. 13 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>24</b> KCal. 634 H.C. 108 Lip. 10 P. 29</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>27</b> KCal. 617 H.C. 71 Lip. 23 P. 34</p> <p>ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>28</b> KCal. 644 H.C. 76 Lip. 25 P. 32</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>29</b> KCal. 564 H.C. 50 Lip. 32 P. 19</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>30</b> KCal. 632 H.C. 63 Lip. 31 P. 27</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 33</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 734 H.C. 76 Lip. 35 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 462 H.C. 52 Lip. 18 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 678 H.C. 101 Lip. 21 P. 28</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 711 H.C. 121 Lip. 13 P. 33</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 681 H.C. 95 Lip. 21 P. 34</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 682 H.C. 85 Lip. 24 P. 35</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 696 H.C. 80 Lip. 28 P. 34</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 398 H.C. 57 Lip. 8 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 673 H.C. 88 Lip. 21 P. 39</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 663 H.C. 58 Lip. 33 P. 34</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23</p> <p>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 699 H.C. 98 Lip. 21 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 566 H.C. 96 Lip. 9 P. 28</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 654 H.C. 81 Lip. 23 P. 37</p> <p>ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 682 H.C. 85 Lip. 24 P. 35</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 666 H.C. 85 Lip. 22 P. 37</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 643 H.C. 88 Lip. 17 P. 39</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 687 H.C. 67 Lip. 34 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23</p> <p>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 588 H.C. 99 Lip. 11 P. 29</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 562 H.C. 60 Lip. 23 P. 32</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 711 H.C. 121 Lip. 13 P. 33</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 661 H.C. 81 Lip. 23 P. 37</p> <p>ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 595 H.C. 94 Lip. 16 P. 25</p> <p><u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 405 H.C. 50 Lip. 15 P. 21</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 500 H.C. 63 Lip. 15 P. 31</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 580 H.C. 63 Lip. 23 P. 33</p> <p><u>PATATAS GUIADAS</u> CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 634 H.C. 70 Lip. 29 P. 26</p> <p><u>CREMA DE PATATA Y PUERRO</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23</p> <p><u>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO</u> REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 528 H.C. 56 Lip. 23 P. 28</p> <p><u>COLIFLOR CON PATATA</u> ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS</u> GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 794 H.C. 107 Lip. 28 P. 35</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u> • PATATA COCIDA FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 681 H.C. 95 Lip. 21 P. 34</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 715 H.C. 79 Lip. 38 P. 17</p> <p><u>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 432 H.C. 60 Lip. 14 P. 21</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21</p> <p><u>CREMA VICHY</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>13</b> KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 528 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 398 H.C. 57 Lip. 8 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 761 H.C. 120 Lip. 22 P. 20</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 687 H.C. 67 Lip. 34 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23</p> <p>PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 699 H.C. 98 Lip. 21 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 711 H.C. 121 Lip. 13 P. 33</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 654 H.C. 81 Lip. 23 P. 37</p> <p>ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	